

Министерство спорта Российской Федерации

УТВЕРЖДЕНО

Председатель Федерального учебно-методического объединения в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки

49.00.00 Физическая культура и спорт  
С.П. Евсеев  
«19» декабря 2022 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ» (ГТО)»

Санкт-Петербург, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.....	3
1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации .....	3
1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации .....	4
1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы .....	5
1.4. Планируемые результаты обучения .....	6
1.5. Нормативная трудоемкость обучения .....	12
1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения .....	12
1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации .....	12
2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....	14
2.1. Календарный учебный график .....	14
2.2. Учебный план .....	14
2.3. Рабочие программы учебных разделов .....	17
3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....	36
4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ....	41
4.1 Форма текущего контроля .....	41
4.2 Форма промежуточной аттестации .....	41
4.3 Форма итоговой аттестации .....	68
5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА .....	68
6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ .....	69



# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Основная цель вида профессиональной деятельности – реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том числе реализации комплекса ГТО

Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального, высшего образования, спортивных, физкультурно-спортивных клубов (в том числе физкультурно-спортивных клубов ГТО) осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Категория слушателей: спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), руководители организаций, уполномоченных на осуществление деятельности по внедрению ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации (региональный оператор ВФСК ГТО), специалисты, ответственные за работу с электронной базой данных относящихся к реализации ВФСК ГТО (далее – АИС ГТО) в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, инструкторы-методисты коллективов физической культуры организаций и предприятий всех форм собственности, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ.

Форма обучения – очная, с использованием дистанционных образовательных технологий, которая сочетает контактную работу обучающихся с преподавателем (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий), включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

## **1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденными Министерством

образования и науки Российской Федерации 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн;

- Приказ Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Содержание программы учитывает требования профессиональных стандартов:

- **«Руководитель организации (подразделения организации), осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта»**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2015 г. № 798н;

- **«Спортивный судья»**, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 октября 2015 г. № 769н,

- **«Инструктор-методист»**, утвержденного приказом Минтруда России от 08.09.2014 г. № 630н;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура** (уровень бакалавриат), утвержденного, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 августа 2014 г. № 935.

## 1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**Цель** – совершенствование профессиональных компетенций, обучающихся в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции	
Код	Наименование	Наименование	Код
D	Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	D/04.6
H	Руководство организацией и судейством спортивного соревнования	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований	H/01.6
		Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	H/02.6
		Оперативное управление проведением спортивного соревнования	H/03.6
		Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования	H/04.6

**Задачи:**

Обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи:

- проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории;

- обеспечение безопасности и профилактика травматизма занимающихся в физкультурно-спортивной организации;

- организация в учреждении работы по подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- инструкторская деятельность по проведению рекреационных занятий для лиц разного возраста в парковой зоне, на открытых/закрытых спортивных площадках;

- организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе.

**1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы**

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы: к освоению ДПП допускаются: лица, имеющие высшее (высшее профессиональное), среднее специальное профильное образование; лица, получающие высшее образование.

#### 1.4. Планируемые результаты обучения

Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): высшее или средне специальное образование в области						
Виды деятельности	Трудовая функция (код)	Трудовые действия	Компетенции	Знания	Умения	Имеет опыт (владения)
Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта	D/04.6	Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»	- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9)	– методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; – нормативные документы,	– планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; – пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами;	Организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

				<p>регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– правила пользования ИКТ и средствами связи</p>	<p>– пользоваться ИКТ и средствами связи;</p> <p>– ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.</p>	
<p>Руководство организацией и судейством спортивного соревнования</p>	<p>Н/01.6</p>	<p>Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований</p>	<p>- Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8)</p>	<p>– квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;</p> <p>– состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;</p> <p>– правила физкультурных и</p>	<p>– координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных</p>	<p>Руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований</p>



				<p>спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– этические нормы в области спорта.</li><li>–</li></ul>	<p>мероприятий ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;</li><li>– выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать</li></ul>	
--	--	--	--	---	---	--

					решения по таким инцидентам.	
	Н/02.6	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований	-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3)	-Структура и содержание ВФСК ГТО -Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО - Техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО	- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с	- Владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения

					необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха	
	Н/03.6	Оперативное управление проведением спортивного соревнования	-Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности и занимающихся (ПК-9)	– порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; – порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК	- иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре.	– Выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.

				– правила техники безопасности проведения соревнований ГТО		
	Н/04.6	Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования	-Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-13)	– порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре	Владеть навыками подготовки отчетов по итогам проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия

В результате освоения программы слушатель должен:

**Знать:**

Профессиональные особенности технологического или методического характера, в том числе, инновационные, в области профессиональной деятельности.

**Уметь:**

Разрабатывать, внедрять, контролировать, оценивать и корректировать направления профессиональной деятельности, технологические и методические решения. Вести самостоятельный поиск, анализ и оценку профессиональной информации

**Иметь практический опыт деятельности:**

Самостоятельная деятельность, предполагающая определение задач собственной работы и/или подчиненных по достижению цели. Обеспечение взаимодействия сотрудников и смежных подразделений. Ответственность за результат выполнения работ на уровне подразделения или организации.

### **1.5. Нормативная трудоемкость обучения**

**Трудоемкость обучения** составляет 108 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной, дистанционной) учебной работы слушателя. Общий срок обучения – 3 недели.

### **1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения**

Удостоверение о повышении квалификации установленного в образовательной организации высшего образования образца.

### **1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

Реализация программы предполагает наличие:

– учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;

Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:

- компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
- рабочие места для слушателей;
- мультимедийный проектор, экран;
- доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
- демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды);

– технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.

Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

### **Ресурсы удаленного доступа (INTERNET):**

1. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа : <http://bmsi.ru>
2. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minsport.gov.ru>
3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minobrnauki.gov.ru>
4. Министерство просвещения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – режим доступа: <http://edu.gov.ru>
5. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – 2020. Режим доступа : <http://www.gto.ru>
6. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://infosport.ru>
7. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://teoriya.ru>
8. Советский спорт [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://www.sovsportizdat.ru>
9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://uwgl.ru>
10. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://docs.cntd.ru>

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

### 2.1. Календарный учебный график

<b>Недели обучения</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>Итого часов</b>
<b>Форма обучения</b>				
Дистанционное обучение (лекционные и практические занятия)	20 ч Базовый раздел	16 ч Вариативный модуль	8 ч Вариативный модуль	44
Лекции (в режиме on-line)		8 Вариативный модуль		8
Практические занятия (очные)			16 ч Вариативный модуль	16
Консультации по СРС, (в режиме on-line)	4 ч Базовый раздел	20 ч Вариативный модуль	10 ч Вариативный модуль 4 ч Подготовка ИАР	38
Итоговая аттестация (в режиме on-line)			2 ч Защита ИАР	2
Итого в неделю	24	44	40	108

## 2.2. Учебный план

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»  
Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов»  
(АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов»)

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебной работе  
и цифровой трансформации  
\_\_\_\_\_ А.В. Павлова

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»

№	Разделы программы	Общая трудоемкость часов, ч	Аудиторные занятия, ч	В том числе		Занятия с использованием ДОТ и ЭО		СРС, ч	Форма контроля
				Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч	Лекции, ч	Практические и семинарские занятия, ч		
<b>Базовый раздел</b>									
1	<b>Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения</b>	<b>24</b>				<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>Текущий контроль</b>
1.1	Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны	8				2	4	2	
1.2	Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО	6				4	2		



1.3	Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях	10				6	2	2	
2	<b>Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</b>	<b>78</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>Зачет</b>
2.1	Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	26	6	2	4	10		10	
2.2	Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО	26	6	2	4	10		10	
2.3	Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО	26	12	4	8	4		10	
3	<b>Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта</b>	<b>78</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>Зачет</b>
3.1	Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО	22	6	2	4	10		6	
3.2	Моделирование и технологическое обеспечение процессов внедрения ВФСК ГТО	14	2		2	6		6	
3.3	Подготовка материалов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО: участников, зрителей и представителей, прессы	12	4	2	2	4		4	
3.4	Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования	30	12	4	8	4		14	
	Подготовка ИАР	4						4	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>	<b>2</b>						<b>Защита ИАР</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>108</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>38</b>	

### 2.3. Рабочие программы учебных разделов

#### Раздел 1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения (24)

Тема	Вид занятий, Кол-во часов	Рассматриваемые вопросы
1.1 Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны (8 ч)	Лекция (2 ч) ДО Практ. зан. (4 ч) ДО	<ul style="list-style-type: none"><li>- Информационно-пропагандистское обеспечение физической культуры и спорта, базовые программы и модели, регулирующие деятельность ВФСК ГТО. Значение и место ВФСК ГТО в системе физического воспитания школьников и студентов и взрослого населения.</li><li>- Поддержка деятельности детских и молодежных общественных организаций (объединения) как информационно-ресурсных центров, позволяющих вовлечь сверстников, родителей (законных представителей) в широкую информационную кампанию по популяризации ВФСК ГТО. Применение на практике Положения «О реализации программы пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов в труду и обороне» «ПОСЛЫ ГТО».</li><li>- Перспективное планирование и внедрение ВФСК ГТО в Центрах тестирования</li><li>- Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК. Вариативные программы ВФСК ГТО;</li><li>- Особенности работы стационарных площадок для использования в рамках ВФСК ГТО. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение ВФСК ГТО. Подготовка персонала для организации и проведения тестирования по выполнению нормативов (тестов) ВФСК ГТО: организаторы мероприятий по внедрению ВФСК ГТО, персонал для Центров тестирования, спортивные судьи и волонтеры. Обязанности педагогических и физкультурно-спортивных работников по внедрению ВФСК ГТО. Перечень спортивного оборудования и инвентаря для одного места тестирования. Содержание учебной работы по ВФСК ГТО в Российской Федерации.</li></ul>

<p>1.2 Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСК ГТО (6 ч)</p>	<p>Лекция (4 ч) ДО Практ. зан. (2 ч) ДО</p>	<p>- Полномочия субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в области обеспечения процессов внедрения ВФСК ГТО. Система физической культуры и спорта и полномочия субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в ее сфере. Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. План мероприятий по информационно-пропагандистскому обеспечению реализации ВФСК ГТО. Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО различными возрастными группами в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения, и проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными и физкультурно-спортивными организациями.</p> <p>- ВФСК ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Структура ВФСК ГТО. Требования к физической подготовленности населения Российской Федерации. Организации процесса и оценки результатов испытаний в контексте ВФСК ГТО. Организации физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.</p>
<p>1.3 Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях (14ч)</p>	<p>Лекция (6 ч) ДО Практ. зан. (2 ч) ДО</p>	<p>- Нормы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в физическом воспитании дошкольников. Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО дошкольников по России;</p> <p>- ВФСК ГТО как форма двигательной активности детей и подростков в школе. Меры стимулирования занятий физической культурой и спортом;</p> <p>- ВФСК ГТО в системе физического воспитания студентов. ВФСК ГТО как часть спортивной культуры студентов. Применение современных фитнес</p>

		<p>браслетов, шагомеров в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;</p> <p>- ВФСК ГТО, как форма привлечения населения к занятиям массовой физической культурой. Фестивали ВФСК ГТО;</p> <p>- Развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах. ВФСК ГТО и производственная гимнастика на рабочем месте как часть корпоративной культуры;</p> <p>- ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации;</p> <p>- Фитнес-технологии как эффективное средство для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;</p> <p>- Проблемы туристического похода в аспекте ВФСК ГТО;</p> <p>- Деятельность спортивно-оздоровительных клубов по реализации ВФСК ГТО;</p> <p>- ВФСК ГТО как форма соревнований, как часть «Спорта для всех». Анализ фестивалей ВФСК ГТО в Российской Федерации;</p> <p>- Фестиваль ГТО как стимул развития комплекса; - нетрадиционные средства физической культуры как основа двигательной активности и форма привлечения населения зрелого возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</p>
--	--	--

#### Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу (4 ч)

№ темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1.1	<p>Ознакомиться:</p> <p>– Указом Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24.03.2014 № 172;</p> <p>– «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014г. № 540;</p> <p>«Рекомендациями для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность», утвержденными приказом Минспорта России от 25 декабря 2015 г. № 1248</p> <p>«Методическими рекомендациями по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов</p>	2

	<p>образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации», утвержденными Минспортом России и Минобрнауки России 31 октября 2014 г.</p> <p>– Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54;</p> <p>– Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90;</p> <p>– Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.;</p> <p>- «Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814.</p>	
1.3	<p>Изучить научно-методическую литературу по теме:</p> <p>-Развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, с учётом возрастных и физиологических особенностей населения.</p>	2

**Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (78 часов)**

Тема	Вид занятий, Кол-во часов	Рассматриваемые вопросы
2.1 Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО (26 ч)	<p>Лекция (2 ч)</p> <p>On-line</p> <p>Практ. зан. (4 ч) очное</p> <p>Лекция (10 ч)</p> <p>ДО</p>	<p>- Организация и проведение спортивных соревнований по многоборным программам ВФСК ГТО для различных возрастных групп;</p> <p>- Судейство мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p>

		<p>(ГТО), утвержденных Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018г.</p> <p>-Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70;</p> <p>- Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам испытаний ВФСК ГТО. Судейская этика; Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО;</p> <p>- Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии;</p> <p>- Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности рассмотрения протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы;</p> <p>- Права и обязанности участников и представителей команд. Санкции, применяемые к участникам и представителям при нарушении ими правил проведения мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Особенности проведения мероприятий ВФСК ГТО по заданной программе и с программой по выбору. Характерные ошибки при подведении итогов мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>- Судейство соревнований по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития координационных способностей и гибкости. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития силовых способностей. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными</p>
--	--	---

		<p>навыками. Организация и методика приема испытаний по плаванию и особенности проверки туристских навыков;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Программы ВФСК ГТО – зимние и летние варианты многоборных программ;</li> <li>- Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, желающим пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к выполнению нормативов I - V ступеней комплекса ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – 70 лет и старше). Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО.</li> <li>- Требования к технике безопасности, спортивному оборудованию и инвентарю, используемому для проведения мероприятий ВФСК ГТО. Требования к оборудованию мест тестирования. Общие меры по обеспечению безопасности при подготовке и проведении мероприятий ВФСК ГТО. Обеспечение безопасности по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Действия судей в аварийных ситуациях при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО</li> </ul>
<p>2.2 Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с</p>	<p>Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (4 ч) очное Лекция (10 ч) ДО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО. Оценка правильности выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;</li> <li>- Привлечение различных групп населения к систематическим самостоятельным занятиям</li> </ul>

ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО (26 ч)		<p>физическими упражнениями. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Формы организации физкультурных занятий с населением;</p> <p>- Особенности тестирования и определения уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах).</p> <p>Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом). Организация тестирования лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с нарушением зрения: техника выполнения испытания; ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается. Организация тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом): техника выполнения испытания; ошибки в результате которых испытание (тест) не засчитывается.</p>
2.3 Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме	<p>Лекция (4 ч) On-line Практ. зан. (8 ч) очное Лекция (4 ч) ДО</p>	<p>Подготовка материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, обработка результатов участников тестирования;</p> <p>- Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО;</p> <p>- Отчетные периоды выполнения участниками</p>



<p>федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО (26 ч)</p>		<p>нормативов ВФСК ГТО;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обработка результатов участников тестирования;</li> </ul> <p>Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО, анализ результатов тестирования. Внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму АИС ГТО. Инструкция по заполнению текстовых результатов выполнения нормативов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Взаимодействие с местами тестирования, подготовка протоколов к импортированию в систему АИС ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.</li> <li>- Работа в виртуальном кабинете ВФСК ГТО.</li> </ul> <p>Получение доступа в виртуальный кабинет. Работа с новостями ВФСК ГТО в виртуальном кабинете.</p> <p>Ввод графиков тестирования ВФСК ГТО в виртуальный кабинет.</p>
---	--	---

### Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу (30 ч)

№ темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
2.1	<p>Ознакомиться с:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и требований к ним, утвержденным приказом Минспорта РФ от 19.10.2017 № 909</li> <li>- методическим пособием Министерства здравоохранения РФ от 21 ноября 2014 г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</li> <li>- приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих</li> </ul>	10

	<p>пройти спортивную подготовку, заниматься ФК и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p>Подготовить план-мероприятий по организации судейства ВФСК ГТО</p>	
2.2	<p>Изучить научно-методическую литературу по теме:</p> <p>Совершенствование физических качеств и подготовка различных групп населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО</p>	10
2.3	<p>Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Порядком создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также перечнем сведений, подлежащим включению в нее, утвержденным приказом Минспорта России от 31 марта 2016 г. № 366;</li> <li>– Приказом Минспорта России от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;</li> <li>- Порядком награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, утвержденным приказом Минспорта России от 14 января 2016 г. № 16.</li> </ul> <p>Подготовить пример отчетной документации по проведению соревнований ВФСК ГТО</p>	10

## **Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта (78 часов)**

<b>Тема</b>	<b>Вид занятий, Кол-во часов</b>	<b>Рассматриваемые вопросы</b>
<p>Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО (22 ч)</p>	<p>Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (4 ч) очное Лекция (10 ч) ДО</p>	<p>Организация и проведение соревнований по многоборным программам ВФСК ГТО для различных возрастных групп.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Судейство мероприятий ВФСК ГТО.</li> <li>- Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Министром спорта РФ от 01.02.2018г.</li> <li>- Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"><li>- Составы и порядок формирования главной судейской коллегии и судейских бригад (по дисциплинам или упражнениям видов испытаний) мероприятий ВФСК ГТО субъекта Российской Федерации и муниципального образования. Порядок работы службы судей при участниках, служба награждения и торжественных церемониалов мероприятия ВФСК ГТО Судейские службы.</li><li>- Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам тестирования ВФСК ГТО. Судейская этика.</li><li>- Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО</li><li>- Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии</li><li>- Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li></ul> <p>Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности рассмотрения протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы.</li><li>- Права и обязанности участников и представителей команд. Санкции, применяемые к участникам и представителям при нарушении ими правил мероприятий ВФСК ГТО.</li><li>- Зависимость состава судейской коллегии от значимости (масштаба), класса и программы соревнований мероприятий ВФСК ГТО.</li><li>- Содержание и планирование работы секретариата. План работы главного секретаря по подготовке и проведению мероприятий ВФСК ГТО.</li><li>- Особенности проведения мероприятий ВФСК ГТО по заданной программе и с программой по выбору. Характерные ошибки при подведении итогов мероприятий ВФСК ГТО.</li></ul>
--	--	--

		<ul style="list-style-type: none"><li>- Судейство соревнований по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО.</li><li>- Многоборные программы ВФСК ГТО – зимние и летние варианты многоборных программ.</li><li>- Отчетный период выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li><li>- Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к выполнению нормативов I - V ступеней ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – 70 лет и старше). Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО.</li><li>- Требования к технике безопасности, спортивному оборудованию и инвентарю, используемому для проведения мероприятий ВФСК ГТО. Требования к</li></ul>
--	--	---

		<p>оборудованию мест тестирования. Общие меры по обеспечению безопасности при подготовке и проведении мероприятий ВФСК ГТО. Обеспечение безопасности по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Действия судей в аварийных ситуациях при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО. Расследование и учет несчастных случаев с участниками и судьями в зависимости от характера выполнения ими своих обязанностей. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятий ВФСК ГТО на объектах спорта.</p>
<p>Моделирование и технологическое обеспечение процессов внедрения ВФСК ГТО (14 ч)</p>	<p>Практ. зан. (2 ч) очное Лекция (6 ч) ДО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Опыт Центров тестирования по моделированию и технологическому обеспечению процессов внедрения ВФСК ГТО</li> <li>- Опыт межведомственного взаимодействия в направлении активизации работы по внедрению ВФСК ГТО. Координационная комиссия по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Условия для формирования эффективной модели управления внедрением ВФСК ГТО на уровне региона и муниципальных образований.</li> <li>- Функциональная, организационная, матричная, программно-целевая модели управления и различные сочетания моделей управления. Информационное обеспечение внедрения и функционирования ВФСК ГТО. Расходы на проведение мероприятий, направленных на пропаганду и развитие ВФСК ГТО</li> <li>- Центры и места тестирования населения, организация их работы. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО;</li> <li>- Взаимодействие с КФК предприятий различных форм собственности, ФСО, Федерациями по видам спорта.</li> </ul>
<p>Подготовка материалов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО и организация</p>	<p>Лекция (2 ч) On-line Практ. зан. (2 ч) очное Лекция (4 ч) ДО</p>	<p>- Перспективное планирование и внедрение ВФСК ГТО в Центрах тестирования. Муниципальная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации. Внедрение ВФСК ГТО в организациях. Мероприятия по реализации ВФСК ГТО. Возможные риски при внедрении ВФСК ГТО</p>

<p>информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО: участников, зрителей и представителей, прессы (12 ч)</p>		<p>и способы их снижения. Оценка ресурсов, необходимых для реализации ВФСК ГТО.</p> <p>Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Создание и организация работы Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, для всех групп населения.</li> <li>- Особенности применения нормативно-правовых актов федеральных и региональных органов власти Российской Федерации при реализации ВФСК ГТО в учреждениях физической культуры и спорта;</li> </ul> <p>Формирование пакета документов на награждение граждан знаками отличия ВФСК ГТО соответствующей ступени и достоинства.</p> <p>Комплектование папок для работы членов ГСК, судей, главного секретариата и секретарских групп.</p> <p>Сверка секундомеров и распределение их между судейскими бригадами.</p> <p>Подбор и разработка судейских бланков (анкеты, протоколы предварительных и окончательных результатов, заявки, карточки, ведомости, справки для участников и судей, акты, отчет главного судьи и др.).</p> <p>Разработка перечня бланковой документации, необходимой для проведения тестирования, перечня канцелярских принадлежностей и оргтехники, необходимых для проведения ВФСК ГТО.</p> <p>Составление перечня судейских папок, набора документов и бланков в них для проведения мероприятий ВФСК ГТО.</p>
<p>Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка</p>	<p>Лекция (4 ч) On-line Практ. зан. (8 ч) очное Лекция (4 ч) ДО</p>	<p>Использование ИКТ с целью формирования информационной культуры у населения, связанной с внедрением комплекса ГТО, формированием положительного имиджа комплекса ГТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Методическое и информационное сопровождение деятельности по подготовке граждан к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li> <li>- Оказание консультационной помощи населению Центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</li> </ul>

результатов участников тестирования (30 ч)		
--	--	--

**Содержание самостоятельной работы слушателей по разделу (30 ч)**

№ темы	Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
3.1	<p>Ознакомиться с:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО и требований к ним, утвержденным приказом Минспорта РФ от 19.10.2017 № 909</li> <li>– методическим пособием Министерства здравоохранения РФ от 21 ноября 2014 г. «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</li> <li>– приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</li> </ul> <p>Разработать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Положение о ВФСК ГТО, на основании одной из программ тестирования (зимний или летний вариант), позволяющей определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учетом действующих нормативных правовых актов ВФСК ГТО (степень комплекса ГТО и возраст тестирующийся на выбор слушателя);</li> <li>детальный план проведения инструктажа секретарских групп по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО, секретарских групп главного секретариата, судейских бригад по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО.</li> </ul>	6
3.2	<p>Ознакомиться с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 №1165.</p> <p>Разработать план мероприятий для физкультурно-спортивной организации</p>	6
3.3	<p>Изучить литературу по следующим вопросам: методическое, кадровое и информационно-пропагандистское обеспечение ВФСК ГТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомиться с «Методическими рекомендациями по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</li> </ul>	4

	«Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Минспорта России от 15 июля 2020 г. № 524	
3.4	Ознакомиться: - Глоссарий ВФСК ГТО, - Всероссийский Интернет-портал ВФСК ГТО, Послы ГТО; - Разработать, в соответствии с фирменным стилем ВФСК ГТО, различного рода продукцию (на выбор): плакаты, баннеры, информационный стенд, брошюру, флайеры, дипломы и благодарственные письма, иных видов полиграфической продукции.	14

### **Информационные и учебно-методические источники**

#### **Основная литература:**

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.
2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;
4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;
5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.
6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.
7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.

#### **Дополнительная литература:**

1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.
3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.



4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4
5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.
6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/ С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.
7. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.
8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.
9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.
10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.- С. 47- 49.
11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [ др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17
12. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.
13. Толковый словарь спортивных терминов [Текст] / под ред. Ф.П. Сулова, С.М. Вайцеховского. – М.: Физкультура и спорт, 1993. – 352 с.

#### **Нормативно-правовая документация:**

Указы Президента Российской Федерации:

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;
- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533.

Законодательные акты Российской Федерации:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);
- Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления

государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ;

– Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ;

– Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ.

Подзаконные правовые акты по введению в действие ВФСК ГТО:

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;

Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:

– Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;

– Приказ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;

– Приказ от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 21.21.2015 г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положение о них»;

– Приказ от 12 мая 2016 г. № 516 «Об утверждении методических рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 15 июля 2020 г. № 524 «Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки РФ:

– Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;

– Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;

– Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

– Приказ Федеральной службы государственной статистики от 17.08.2017 № 536 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ Федеральной службы государственной статистики от 27.03.2019 № 172 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта».

### 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

№	Наименование учебных разделов (тем)	Освоенные/ усовершенствованные компетенции	Должен знать	Должен уметь	Практические навыки
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения	- Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО;</li> <li>– состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей;</li> <li>– правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– этические нормы в области спорта</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО;</li> <li>– анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта;</li> <li>– выявлять факты нарушений правил физкультурных и</li> </ul>	Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований

				спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам.	
		- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– правила пользования ИКТ и средствами связи</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</li> <li>– пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами;</li> <li>– пользоваться ИКТ и средствами связи;</li> <li>– ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.</li> </ul>	
2	Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистами центров тестирования	-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных	<ul style="list-style-type: none"> <li>– технику выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО;</li> <li>– правила техники безопасности.</li> </ul>	- организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учётом	1. Оперативное управление проведением спортивного соревнования

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	возрастных групп (ПК-3)		возрастных особенностей занимающихся	2. Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования
	- Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-9)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО;</li> <li>– порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК</li> <li>– правила техники безопасности проведения соревнований ГТО</li> </ul>	- иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре.	
	- Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-13)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</li> </ul>	- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре	

3	<p>Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта</p>	<p>- Способность организовывать и проводить массовые физкультурные и спортивно-зрелищные мероприятия (ПК -21)</p>	<p>– законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, в том числе законодательные требования к документальному оформлению результатов мероприятий ВФСК ГТО, методы предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий ВФСК ГТО и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;</p> <p>– особые требования, установленные для физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО субъектов Российской Федерации.</p>	<p>– координировать и контролировать работу судейской коллегии, иного персонала, секретариата и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– анализировать события и технические действия участников, а также решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО либо практики судейства, этических норм в области спорта;</p> <p>- выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО при проведении тестирования участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам</p>	<p>Управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</p>
---	--	---	--	--	---



		<p>- Способность организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ПК-25)</p>	<p>– правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО;</p> <p>– порядок обеспечения безопасности физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.</p>	<p>– выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>– использовать шаблоны и образцы для проверки спортивных снарядов, инвентаря, оборудования по размерам, массе и иным нормируемым физическим характеристикам для организации и проведения тестирования;</p> <p>– выявлять неисправности спортивного инвентаря, оборудования, спортивных сооружений</p>	
--	--	---	--	---	--

## **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

### **4.1 Формы текущего контроля**

Текущий контроль проводится преподавателями, осуществляющими учебный процесс по программе, на практических занятиях и в дистанционном формате в форме:

– экспертной оценки слушателя в процессе проведения судейства по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО (при проведении); умения самостоятельно осуществлять обзор правил ВФСК ГТО; работы с литературными источниками; изучения методики судейства ВФСК ГТО и т.п.;

– проверки и оценки выполненных практических заданий, предусмотренных программой повышения квалификации – «Положение о проведении мероприятия ВФСК ГТО», на основании одной из программ тестирования (зимний или летний вариант), позволяющей определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с учетом действующих нормативных правовых актов, и «План проведения инструктажа секретарских групп по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО», секретарских групп главного секретариата, судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО».

– проверка теоретических знаний посредством проведения устного опроса и письменного тестирования на семинарских и практических занятиях.

Практическая работа включает в себя выполнение слушателем комплексного задания, проверяющего группу связанных профессиональных компетенций. Задание для проверки овладения профессиональными компетенциями представляет собой фрагмент профессиональной деятельности. Задание может выполняться в реальной или моделируемой производственной среде.

Проверка теоретических знаний позволяет оценить уровень знаний, освоенный в результате обучения по программе.

Методы проведения текущей аттестации: групповая и индивидуальная работа со слушателями программы, анализ ошибок и повторная сдача письменных тестов и текущих практических работ.

### **4.2 Форма промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация проводится для оценки качества освоения материала вариативных модулей по итогам итогового тестирования в форме зачета. До начала тестирования слушатель должен знать цель тестирования, количество заданий и время выполнения теста. Максимальное время выполнения тестирования: 45 мин.

#### **ВАРИАНТ № 1.**

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
1.	<b>Современная структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:</b> а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 13 ступеней; г) 10 ступеней.
2.	<b>На третьем этапе (2017 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и</b>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p><b>обороне», предусматривалось внедрение комплекса ГТО:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;</li> <li>б) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;</li> <li>в) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации;</li> <li>г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации.</li> </ul>
3.	<p><b>Основными требованиями к спортивному оборудованию спортивных площадок для проведения мероприятий ВФСК ГТО являются:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) спортивное оборудование должно быть окрашено в яркие цвета, эстетически привлекательным;</li> <li>б) спортивное оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека;</li> <li>в) спортивное оборудование должно быть сертифицировано, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным;</li> <li>г) спортивное оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, быть удобным в технической эксплуатации.</li> </ul>
4.	<p><b>Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814, разработаны в целях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) проведения соревнований среди детей и подростков с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</li> <li>б) проведения мероприятий среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах.</li> <li>в) проведения физкультурно-спортивных праздников среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</li> <li>г) проведения соревнований среди спортсменов с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах.</li> </ul>
5.	<p><b>Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, содержат:</b></p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>а) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по финансовому обеспечению их деятельности;</p> <p>б) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей, состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности;</p> <p>в) состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО;</p> <p>г) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности.</p>
6.	<p><b>Координация мероприятий по внедрению комплекса ГТО по стране осуществляется:</b></p> <p>а) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации;</p> <p>б) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством образования и науки Российской Федерации;</p> <p>в) Министерством спорта Российской Федерации;</p> <p>г) Министерством обороны Российской Федерации.</p>
7.	<p><b>Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется:</b></p> <p>а) волонтером и спортивным судьей;</p> <p>б) спортивным судьей;</p> <p>в) тренером и волонтером;</p> <p>г) другими участниками тестирования.</p>
8.	<p><b>Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО это:</b></p> <p>а) комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия;</p> <p>б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО;</p> <p>в) установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения;</p> <p>г) форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.</p>
9.	<p><b>Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО это:</b></p> <p>а) официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>соответствующим знаком отличия комплекса ГТО;</p> <p>б) карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии);</p> <p>в) документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО;</p> <p>г) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО.</p>
10.	<p><b>Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством:</b></p> <p>а) методиста или самостоятельно;</p> <p>б) главного судьи соревнований;</p> <p>в) инструктора, педагога (тренера-преподавателя) или самостоятельно;</p> <p>г) волонтера или педагога организатора.</p>
11.	<p><b>Укажите максимальное количество участников забега на 1; 1,5; 2; 3 км:</b></p> <p>а) 5 человек;</p> <p>б) 10 человек;</p> <p>в) 20 человек;</p> <p>г) 30 человек</p>
12.	<p><b>Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Сколько участнику предоставляются попыток:</b></p> <p>а) три попытки, в зачет идет лучший результат;</p> <p>б) три попытки, в зачет идет средний результат</p> <p>в) две попытки, в зачет идет лучший результат;</p> <p>г) две попытки, в зачет идет средний результат.</p>
13.	<p><b>Метание теннисного мяча в цель производится:</b></p> <p>а) с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;</p> <p>б) с расстояния 2 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;</p> <p>в) с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 50 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;</p> <p>г) с расстояния 2 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 3 м от пола.</p>
14.	<p><b>Испытание «Плавание на 10, 15, 25, 50 м» проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Участникам разрешено стартовать:</b></p> <p>а) с тумбочки;</p> <p>б) с бортика;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>в) из воды; г) все варианты правильные.</p>
15.	<p><b>Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию:</b></p> <p>а) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 1; б) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8; в) 5 м по мишени № 1; г) 10 м по мишени № 1.</p>
16.	<p><b>В походе у участников тестирования проверяются следующие туристские знания и навыки:</b></p> <p>а) ориентирование на местности по карте и навигатору, способы преодоления препятствий, умение играть на гитаре; б) укладка рюкзака, установка палатки, разжигание костра, транспортировка пострадавших, способы преодоления страха; в) укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, способы преодоления препятствий; г) укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, способы борьбы с лесными зверями, установка шатра, разжигание костра, способы преодоления страха.</p>
17.	<p><b>В программу зимнего двоеборья комплекса ГТО для III-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):</b></p> <p>а) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), лыжная гонка; б) стрельба, лыжная гонка; в) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / тестирование гибкости (Д, Ж), лыжная гонка; г) прыжок в длину с места, лыжная гонка.</p>
18.	<p><b>Функциональные обязанности по подготовке материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, ведению обработки результатов участников мероприятий ВФСК ГТО, обеспечению выпуска официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО возлагаются на:</b></p> <p>а) заместителя главного судьи по видам спорта; б) руководителя службы судей при участниках; в) судей секретариата; г) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии.</p>
19.	<p><b>Сколько судей на снаряде входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»:</b></p> <p>а) 1-2; б) 2-4; в) 2-3;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	г) 3-4.
20.	<p><b>«Судья компьютерного определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м»;</p> <p>б) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>в) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>г) «Плавание 10 м, 15 м, 25 м, 50 м».</p>
21.	<p><b>«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;</p> <p>б) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;</p> <p>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>г) «Самозащита без оружия».</p>
22.	<p><b>«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>б) «Прыжок в длину с разбега»;</p> <p>в) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу»;</p> <p>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»</p>
23.	<p><b>В обязанности главного судьи мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) организация работы секретариата ГСК;</p> <p>б) проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>в) подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>г) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО.</p>
24.	<p><b>В обязанности руководителя информационной службы мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) согласование изменений регламента и расписания при проведении испытания (теста) ВФСК ГТО;</p> <p>б) рассмотрение протестов в рамках своей компетенции;</p> <p>в) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>г) обеспечение работы системы автоматической и полуавтоматической регистрации результатов участников.</p>
25.	<p><b>Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:</b></p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>а) подготовка отчетов и аналитических данных;</li> <li>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;</li> <li>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);</li> <li>г) все вышеперечисленные процессы.</li> </ul>
26.	<p><b>Из скольких цифр состоит идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) из 5 цифр;</li> <li>б) из 7 цифр;</li> <li>в) из 10 цифр;</li> <li>г) из 11 цифр.</li> </ul>
27.	<p><b>После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывают их, и затем заверяют подлинность внесенных данных личной подписью:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) главного спортивного судьи;</li> <li>б) руководителя службы судей при участниках;</li> <li>в) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии;</li> <li>г) главного секретаря.</li> </ul>
28.	<p><b>Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на бумажном носителе, в архивах Центра тестирования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) не менее 5 лет;</li> <li>б) не менее 10 лет;</li> <li>в) не менее 50 лет;</li> <li>г) в течение неограниченного количества времени.</li> </ul>
29.	<p><b>К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой;</li> <li>б) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой;</li> <li>в) только основной медицинской группе для занятий физической культурой;</li> <li>г) только специальной медицинской группе для занятий физической культурой.</li> </ul>
30.	<p><b>Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО осуществляется:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) главной судейской коллегией ВФСК ГТО;</li> <li>б) силами волонтеров, имеющих медицинское образование;</li> <li>в) силами выездной бригады скорой медицинской помощи;</li> <li>г) медицинским персоналом объекта спорта, где проводится мероприятие ВФСК ГТО.</li> </ul>

#### ВАРИАНТ № 2.

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
1.	<b>Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского</b>



№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p><b>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения:</b></p> <p>а) 2014 г.  б) 2015-2016 гг.  в) 2017 г.  г) 2018 г.</p>
2.	<p><b>В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:</b></p> <p>а) 15 млн. человек;  б) 10 млн. человек;  в) 8 млн. человек;  г) 3 млн. человек.</p>
3.	<p><b>«Методические рекомендации по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников» подготовлены в соответствии с:</b></p> <p>а) планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165;  б) поручением Президента Российской Федерации В.В. Путина по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 24 марта 2014 г.;  в) Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 с 1 сентября 2014 года «О введении в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО);  г) постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».</p>
4.	<p><b>Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814, разработаны в целях:</b></p> <p>а) проведения соревнований среди детей и подростков с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);  б) проведения физкультурно-спортивных праздников среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);  в) проведения соревнований среди спортсменов с использованием испытаний</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах;</p> <p>г) проведения мероприятий среди населения с использованием испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и определения абсолютного победителя в личном и командном зачетах.</p>
5.	<p><b>Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, содержат:</b></p> <p>а) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по финансовому обеспечению их деятельности;</p> <p>б) состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО;</p> <p>в) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей, состав и порядок формирования главных судейских коллегий и судейских бригад ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности;</p> <p>г) рекомендуемый уровень квалификации спортивных судей ВФСК ГТО, рекомендации по материально-техническому и финансовому обеспечению их деятельности.</p>
6.	<p><b>Координация мероприятий по внедрению комплекса ГТО по стране осуществляется:</b></p> <p>а) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации;</p> <p>б) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством образования и науки Российской Федерации;</p> <p>в) Министерством обороны Российской Федерации;</p> <p>г) Министерством спорта Российской Федерации.</p>
7.	<p><b>Определение личного и командного места участников мероприятий ВФСК ГТО осуществляется по:</b></p> <p>а) 10-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО;</p> <p>б) 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам присутствия на испытаниях (тестах) комплекса ГТО;</p> <p>в) 50-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО;</p> <p>г) 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО;</p>
8.	<p><b>Нормативы комплекса ГТО это:</b></p> <p>а) государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>б) перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;</p> <p>в) количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;</p> <p>г) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.</p>
9.	<p><b>Выполнение нормативов Комплекса ГТО проводится в:</b></p> <p>а) соревновательной обстановке;</p> <p>б) праздничной обстановке;</p> <p>в) светской обстановке;</p> <p>г) обстановке открытого физкультурно-спортивного мероприятия.</p>
10.	<p><b>Челночный бег 3х10 м проводится:</b></p> <p>а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;</p> <p>б) на любой площадке с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;</p> <p>в) только на легкоатлетической дорожке в манеже;</p> <p>г) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью.</p>
11.	<p><b>Укажите высоту грифа перекладины для участников I-III ступеней при выполнении испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»:</b></p> <p>а) 80 см;</p> <p>б) 85 см;</p> <p>в) 90 см;</p> <p>г) 95 см;</p>
12.	<p><b>Во время выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине» участник выполняет подниманий:</b></p> <p>а) касаясь ладонями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.</p> <p>б) касаясь ладонями голеностопного сустава, с последующим возвратом в ИП.</p> <p>в) касаясь локтями специальной планки, с последующим возвратом в ИП.</p> <p>г) касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.</p>
13.	<p><b>Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Укажите правильное количество пробных и зачетных выстрелов:</b></p> <p>а) 5 пробных, 5 зачетных;</p> <p>б) 3 пробных, 5 зачетных;</p> <p>в) 3 пробных, 10 зачетных;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	г) 5 пробных, 10 зачетных.
14.	<p><b>Для участников IV-V, VII ступеней длина туристского похода с проверкой туристских навыков составляет:</b></p> <p>а) 3 км;  б) 5 км;  в) 7 км;  г) 10 км.</p>
15.	<p><b>Дистанции для участников скандинавской ходьбы преимущественно прокладываются:</b></p> <p>а) на дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности;  б) вокруг баскетбольной площадки;  в) на тротуарах и в скверах города;  г) на дорожках парков по сильнопересеченной местности.</p>
16.	<p><b>На должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых субъектами Российской Федерации, рекомендуется назначать лиц, имеющих квалификационную категорию:</b></p> <p>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;  б) не ниже «спортивный судья второй категории»;  в) не ниже «спортивный судья третьей категории»;  г) любую из установленных в Российской Федерации.</p>
17.	<p><b>Служба награждения и торжественных церемониалов обеспечивает:</b></p> <p>а) идентификацию участников мероприятия ВФСК ГТО по предъявляемым документам;  б) информационное сопровождение мероприятий ВФСК ГТО и своевременно информирует участников, зрителей и представителей прессы о ходе и результатах мероприятия ВФСК ГТО;  в) выпуск официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО;  г) подготовку и проведение церемонии награждения победителей и призеров мероприятий ВФСК ГТО.</p>
18.	<p><b>Сколько судей и волонтеров входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула»:</b></p> <p>а) 6-7 судей и 2 волонтера;  б) 6-7 судей и 1 волонтер;  в) 5-6 судей и 2 волонтера;  г) 5-6 судей и 1 волонтер.</p>
19.	<p><b>«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;  б) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>г) «Самозащита без оружия».</p>
20.	<p><b>«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>б) «Прыжок в длину с разбега»;</p> <p>в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»</p> <p>г) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу».</p>
21.	<p><b>В обязанности главного судьи мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) организация работы секретариата ГСК;</p> <p>б) подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>в) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>г) проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО.</p>
22.	<p><b>В обязанности руководителя информационной службы мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) согласование изменений регламента и расписания при проведении испытания (теста) ВФСК ГТО;</p> <p>б) обеспечение работы системы автоматической и полуавтоматической регистрации результатов участников;</p> <p>в) рассмотрение протестов в рамках своей компетенции;</p> <p>г) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО.</p>
23.	<p><b>Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:</b></p> <p>а) подготовка отчетов и аналитических данных;</p> <p>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;</p> <p>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);</p> <p>г) все вышеперечисленные процессы.</p>
24.	<p><b>Из скольких цифр состоит идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО:</b></p> <p>а) из 9 цифр;</p> <p>б) из 10 цифр;</p> <p>в) из 11 цифр;</p> <p>г) из 12 цифр.</p>
25.	<p><b>После завершения тестирования спортивные судьи оформляют протоколы по каждому из видов испытаний, подписывают их, и затем заверяют подлинность внесенных данных личной подписью:</b></p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	а) руководителя службы судей при участниках; б) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии; в) главного спортивного судьи г) главного секретаря.
26.	<b>Укажите, срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на бумажном носителе, в архивах Центра тестирования:</b> а) не менее 10 лет; б) не менее 50 лет; в) не менее 75 лет; г) в течение неограниченного количества времени.
27.	<b>К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к:</b> а) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой; б) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой; в) только основной медицинской группе для занятий физической культурой; г) только специальной медицинской группе для занятий физической культурой.
28.	<b>Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО, при их проведении предусматривают решение следующих вопросов в части медицинского сопровождения:</b> а) наличие допуска к испытаниям, входящих в ВФСК ГТО; б) оценка мест проведения испытаний; в) порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований; г) все варианты ответов правильные.
29.	<b>Оказание скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО осуществляется:</b> а) главной судейской коллегией ВФСК ГТО; б) силами выездной бригады скорой медицинской помощи; в) силами волонтеров имеющих медицинское образование; г) медицинским персоналом объекта спорта, где проводится мероприятие ВФСК ГТО.
30.	<b>Основанием для допуска по медицинским заключениям к испытаниям входящим в ВФСК ГТО является медицинское заключение с отметкой напротив каждой фамилии участника:</b> а) «Пригоден»; б) «Не соответствует»; в) «Здоров»; г) «Допущен».

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
1.	<p><b>Укажите сроки реализации этапа повсеместного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения:</b></p> <p>а) 2014 г.  б) 2015 г.  в) 2016 г.  г) 2017 г.</p>
2.	<p><b>Виды испытаний (тесты) комплекса ГТО это:</b></p> <p>а) государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений;  б) перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;  в) количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;  г) минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.</p>
3.	<p><b>Для того чтобы участники физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО могли полностью реализовать свои способности, ГСК необходимо выбрать:</b></p> <p>а) целесообразную последовательность проведения тестирования;  б) целесообразную последовательность смены состава судей;  в) правильный режим питания и отдыха;  г) ближайший центр тестирования.</p>
4.	<p><b>Челночный бег 3х10 м проводится:</b></p> <p>а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;  б) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;  в) на любой площадке с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью;  г) только на легкоатлетической дорожке в манеже.</p>
5.	<p><b>Смешанное передвижение на 1, 1,5, 2, 3, 4 км состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Укажите максимальное количество участников забега:</b></p> <p>а) 10 человек;  б) 20 человек;  в) 30 человек;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	г) 40 человек.
6.	<p><b>Во время выполнения теста «Рывок гири» переход к выполнению упражнения другой рукой участником может быть сделан:</b></p> <p>а) один раз;  б) два раза;  в) ни разу;  г) столько раз, сколько захочет участник.</p>
7.	<p><b>Метание мяча и спортивного снаряда выполняется с места или прямого разбега способом:</b></p> <p>а) «из-за спины через голову»;  б) «через сторону вперед»;  в) «из-за спины через плечо»;  г) любым удобным способом.</p>
8.	<p><b>Бег на лыжах проводится свободным стилем на дистанциях:</b></p> <p>а) 1, 2, 3 км;  б) 1, 3, 5, 10 км;  в) 2, 3, 5, 10 км;  г) 1, 2, 3, 5 км.</p>
9.	<p><b>Дистанции для участников скандинавской ходьбы преимущественно прокладываются:</b></p> <p>а) на дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности;  б) вокруг баскетбольной площадки;  в) на тротуарах и в скверах города;  г) на дорожках парков по сильнопересеченной местности.</p>
10.	<p><b>Основными принципами развития сети спортивных сооружений для подготовки к выполнению и выполнения нормативов Комплекса ГТО являются:</b></p> <p>а) многофункциональность открытых плоскостных физкультурно-спортивных сооружений, обеспечивающих создание оптимальных условий для организации и проведения мероприятий по подготовке к выполнению и выполнения нормативов Комплекса ГТО;  б) возможность использования плоскостной физкультурно-спортивной инфраструктуры всеми возрастными группами населения с целью их максимального привлечения к физической культуре и спорту;  в) ориентация на виды спорта, наиболее популярные в конкретном субъекте Российской Федерации, муниципальном образовании, образовательной организации, предприятии, воинской части и др.;  г) все варианты правильные.</p>
11.	<p><b>При организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО рекомендуется использовать:</b></p> <p>а) перечень примерных программ подготовки населения к тестированию по комплексу ГТО;  б) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов)</p>



№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта входящим в ВФСК ГТО;</p> <p>в) перечень программ спортивной подготовки по видам спорта;</p> <p>г) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</p>
12.	<p><b>Для представления участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, к награждению знаками отличия комплекса ГТО в состав судейских бригад мероприятий ВФСК ГТО включаются представители:</b></p> <p>а) органов исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта;</p> <p>б) центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;</p> <p>в) Министерства спорта РФ и центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;</p> <p>г) центра мониторинга по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.</p>
13.	<p><b>В программу летнего двоеборья комплекса ГТО для IV-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):</b></p> <p>а) самозащита без оружия, бег на выносливость;</p> <p>б) подтягивание на высокой перекладине (3 мин, Ю, М) / сгибание и разгибание рук (3 мин, Д, Ж), бег на выносливость;</p> <p>в) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), плавание;</p> <p>г) стрельба, плавание.</p>
14.	<p><b>Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:</b></p> <p>а) проведение электронного анкетирования участников;</p> <p>б) внесение и учет результатов прохождения тестирования;</p> <p>в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных);</p> <p>г) все вышеперечисленные процессы.</p>
15.	<p><b>Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, разработаны в целях:</b></p> <p>а) организации мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>б) организации работы специалистов Центров тестирования;</p> <p>в) организации работы Координационной комиссии по введению и реализации ВФСК ГТО;</p> <p>г) организации спортивных соревнований по видам спорта.</p>
16.	<p><b>Судьи секретариата мероприятий ВФСК ГТО должны иметь</b></p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p><b>квалификационную категорию:</b></p> <p>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;</p> <p>б) не ниже «спортивный судья второй категории»;</p> <p>в) не ниже «спортивный судья третьей категории»;</p> <p>г) «юный спортивный судья».</p>
17.	<p><b>Укажите, кто организует и контролирует специальную разминку участников тестирования в местах, отведенных для специализированной подготовки:</b></p> <p>а) судьи информационной службы;</p> <p>б) заместитель главного судьи по видам спорта;</p> <p>в) волонтеры;</p> <p>г) судьи службы при участниках.</p>
18.	<p><b>Сколько судей и волонтеров входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытаний «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу» и «Рывок гири 16 кг»:</b></p> <p>а) 4 судьи и 1 волонтер;</p> <p>б) 4-5 судей и 1 волонтер;</p> <p>в) 5-6 судей и 2 волонтера;</p> <p>г) 5 судей и 1 волонтер.</p>
19.	<p><b>«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;</p> <p>б) «Прыжок в длину с разбега»;</p> <p>в) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу»;</p> <p>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»</p>
20.	<p><b>«Судья радиинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;</p> <p>б) «Самозащита без оружия»;</p> <p>в) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;</p> <p>г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку».</p>
21.	<p><b>«Судьи эксперты» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»</p> <p>б) «Самозащита без оружия»;</p> <p>в) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;</p> <p>г) «Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км».</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
22.	<p><b>В обязанности главного секретаря – руководителя секретариата мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) координация работы судебных бригад по виду;</p> <p>б) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>в) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>г) выдача нагрудных номеров.</p>
23.	<p><b>В обязанности заместителя главного судьи – диспетчера мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) обработка и направление протоколов в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО);</p> <p>б) подготовка наградной атрибутики для победителей и призеров мероприятия ВФСК;</p> <p>в) контроль за выполнением регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>г) оповещение участников о результатах выполнения видов испытаний (тестов).</p>
24.	<p><b>На втором этапе (2016 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов, предусматривается внедрение комплекса ГТО:</b></p> <p>а) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;</p> <p>б) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации;</p> <p>в) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;</p> <p>г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации.</p>
25.	<p><b>В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:</b></p> <p>а) 10 млн. человек;</p> <p>б) 15 млн. человек;</p> <p>в) 17 млн. человек;</p> <p>г) 20 млн. человек.</p>
26.	<p><b>Первые 2 цифры идентификационного номера участника тестирования в рамках комплекса ГТО соответствуют:</b></p> <p>а) порядковому номеру участника внутри текущего года;</p> <p>б) общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учетной карточки;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>в) календарному году начала участия в комплексе ГТО;</p> <p>г) порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.</p>
27.	<p><b>В зоне регистрации участников администратору Центра участник тестирования предъявляет следующий пакет документов:</b></p> <p>а) паспорт гражданина Российской Федерации, страховое свидетельство от несчастных случаев, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;</p> <p>б) паспорт гражданина Российской Федерации и страховое свидетельство от несчастных случаев;</p> <p>в) паспорт гражданина Российской Федерации, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;</p> <p>г) паспорт гражданина Российской Федерации.</p>
28.	<p><b>Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на сервере Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО, в Центре тестирования:</b></p> <p>а) в течение неограниченного количества времени;</p> <p>б) не менее 3 лет;</p> <p>в) не менее 5 лет;</p> <p>г) не менее 10 лет.</p>
29.	<p><b>После оформления администратором Центра тестирования заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте:</b></p> <p>а) в АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»;</p> <p>б) в Министерство спорта Российской Федерации;</p> <p>в) федеральному оператору внедрения Комплекса ГТО и в Министерство спорта Российской Федерации;</p> <p>г) региональному оператору внедрения Комплекса ГТО или органу исполнительной власти субъекта РФ в области физкультуры и спорта.</p>
30.	<p><b>Организаторы испытаний, входящих в ВФСК ГТО при их проведении предусматривают решение следующих вопросов, в части медицинского сопровождения:</b></p> <p>а) ознакомление медицинского персонала и представителей команд с организацией оказания медицинской помощи;</p> <p>б) ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму;</p> <p>в) определение мест и путей медицинской эвакуации;</p> <p>г) все варианты ответов правильные.</p>

**ВАРИАНТ № 4.**

<b>№</b>	<b>Вопрос и варианты ответов</b>
1	2
1.	<b>Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:</b> а) 8 ступеней; б) 9 ступеней; в) 11 ступеней; г) 12 ступеней.
2.	<b>Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО это:</b> а) комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия; б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО; в) установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения; г) форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.
3.	<b>Перед тестированием участники выполняют индивидуальную или общую разминку под руководством:</b> а) инструктора; б) педагога (тренера-преподавателя); в) самостоятельно; г) все варианты правильные.
4.	<b>Смешанное передвижение на 1, 1,5, 2, 3, 4 км состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Максимальное количество участников забега:</b> а) 20 человек; б) 30 человек; в) 40 человек; г) 45 человек.
5.	<b>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется:</b> а) на любой ровной площадке только с мягким покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью; б) в соответствующем секторе для прыжков; д) на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью; в) все варианты правильные.
6.	<b>Высота грифа перекладины для участников IV-IX ступеней при выполнении подтягивания из виса лежа на низкой перекладине:</b>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	а) 90 см; б) 110 см; в) 115 см; г) 120 см;
7.	<p><b>При выполнении испытания (теста) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье» участник по команде выполняет:</b></p> а) три предварительных наклона, при четвертом наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.; б) два предварительных наклона, при третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.; в) один предварительных наклона, при втором наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.; г) один предварительных наклона, при втором наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 5 с.
8.	<p><b>Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию:</b></p> а) 10 м по мишени № 1; б) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 1; в) 5 м, 10 м по мишени № 1; г) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8.
9.	<p><b>Для участников III, VIII-IX ступеней длина туристский поход с проверкой туристских навыков составляет:</b></p> а) 3 км; б) 5 км; в) 7 км; г) 10 км.
10.	<p><b>При организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО рекомендуется использовать:</b></p> а) перечень примерных программ подготовки населения к тестированию по комплексу ГТО; б) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта входящим в ВФСК ГТО; в) перечень вариативных программ, состоящих из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»; г) перечень программ спортивной подготовки по видам спорта.
11.	<p><b>Применение таблиц оценки результатов в баллах позволяет более точно определять:</b></p> а) уровень физического развития и физической подготовленности каждого участника в каждом тесте;

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>б) уровень физической подготовленности каждого участника в каждом тесте;</p> <p>в) уровень состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности каждого участника в каждом тесте;</p> <p>г) уровень спортивной подготовленности каждого участника в каждом тесте.</p>
12.	<p><b>В программу летнего двоеборья комплекса ГТО для IV-IX ступеней входят следующие испытания (тесты):</b></p> <p>а) подтягивание на высокой перекладине (Ю, М) / сгибание и разгибание рук (Д, Ж), плавание;</p> <p>б) стрельба, плавание;</p> <p>в) самозащита без оружия, бег на выносливость;</p> <p>г) подтягивание на высокой перекладине (3 мин, Ю, М) / сгибание и разгибание рук (3 мин, Д, Ж), бег на выносливость.</p>
13.	<p><b>Знак отличия комплекса ГТО это:</b></p> <p>а) официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО;</p> <p>б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО.</p> <p>в) карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского заключения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии);</p> <p>г) документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО.</p>
14.	<p><b>Методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 февраля 2016 г. № 70, разработаны в целях:</b></p> <p>а) организации работы специалистов Центров тестирования;</p> <p>б) организации работы Координационной комиссии по введению и реализации ВФСК ГТО;</p> <p>в) организации мероприятий ВФСК ГТО;</p> <p>г) организации спортивных соревнований по видам спорта.</p>
15.	<p><b>На должности главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по видам спорта мероприятий ВФСК ГТО, проводимых муниципальными образованиями и центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, рекомендуется назначать лиц, имеющих квалификационную категорию:</b></p> <p>а) не ниже «спортивный судья первой категории»;</p> <p>б) не ниже «спортивный судья второй категории»;</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>в) не ниже «спортивный судья третьей категории»;  г) любую, из установленных в Российской Федерации.</p>
16.	<p><b>Функциональные обязанности по подготовке материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, ведению обработки результатов участников мероприятий ВФСК ГТО, обеспечению выпуска официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО возлагаются на:</b></p> <p>а) заместителя главного судьи по видам спорта;  б) руководителя службы судей при участниках;  в) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии;  г) судей секретариата.</p>
17.	<p><b>Укажите, кто организует и контролирует специальную разминку участников тестирования в местах, отведенных для специализированной подготовки:</b></p> <p>а) судьи информационной службы;  б) судьи службы при участниках;  в) заместитель главного судьи по видам спорта;  г) волонтеры.</p>
18.	<p><b>Сколько «судей на снаряде» входят в состав судейской бригады мероприятий ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Подтягивание из виса на высокой перекладине»:</b></p> <p>а) 1-2;  б) 2-3;  в) 2-4;  г) 3-4.</p>
19.	<p><b>«Судья комиссии определения результатов» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;  б) «Прыжок в длину с разбега»;  в) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку»;  г) «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу».</p>
20.	<p><b>«Судья радиоинформатор на полигоне» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Самозащита без оружия»;  б) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;  в) «Скандинавская ходьба на 2 км, 3 км, 4 км»;  г) «Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку».</p>
21.	<p><b>«Судьи эксперты» входит в состав судейской бригады по приему следующего испытания комплекса ГТО:</b></p> <p>а) «Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры</p>



№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	<p>и спорта»</p> <p>б) «Самозащита без оружия»;</p> <p>в) «Туристский поход на 5 км, 10 км, 15 км с проверкой туристских навыков»;</p> <p>г) «Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км».</p>
22.	<p><b>В обязанности главного секретаря – руководителя секретариата мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) координация работы судейских бригад по виду;</p> <p>б) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>в) выдача нагрудных номеров;</p> <p>г) ведение документации по награждению победителей и призеров мероприятия ВФСК ГТО.</p>
23.	<p><b>В обязанности заместителя главного судьи – диспетчера мероприятия ВФСК ГТО входит:</b></p> <p>а) обработка и направление протоколов в автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО (АИС ГТО);</p> <p>б) контроль за выполнением регламента и расписания мероприятия ВФСК ГТО;</p> <p>в) подготовка наградной атрибутики для победителей и призеров мероприятия ВФСК;</p> <p>г) оповещение участников о результатах выполнения видов испытаний (тестов).</p>
24.	<p><b>На втором этапе (2016 г.) в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на период 2014-2017 годов, предусматривается внедрение комплекса ГТО:</b></p> <p>а) среди обучающихся всех образовательных организаций страны, а также других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации;</p> <p>б) среди занимающихся всех физкультурно-спортивных организаций страны, а также детей и подростков, занимающихся спортом в образовательных организациях во всех субъектах Российской Федерации;</p> <p>в) всех категорий населения Российской Федерации во всех субъектах Российской Федерации;</p> <p>г) всех категорий населения Российской Федерации во отдельных субъектах Российской Федерации.</p>
25.	<p><b>В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2014-2017 годах ориентировочное количество участников тестирования, осуществляющих соответствующую подготовку в рамках комплекса ГТО, должно составить:</b></p> <p>а) 45 млн. человек;</p> <p>б) 15 млн. человек;</p> <p>в) 10 млн. человек;</p> <p>г) 5 млн. человек.</p>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
26.	<p><b>Первые 2 цифры идентификационного номера участника тестирования в рамках комплекса ГТО соответствуют:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) порядковому номеру участника внутри текущего года;</li> <li>б) календарному году начала участия в комплексе ГТО;</li> <li>в) общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации и выдачи учетной карточки;</li> <li>г) порядковому номеру участника внутри текущего года и на соответствующей территории.</li> </ul>
27.	<p><b>В зоне регистрации участников администратору Центра участник тестирования предъявляет следующий пакет документов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) паспорт гражданина Российской Федерации, страховое свидетельство от несчастных случаев, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача;</li> <li>б) паспорт гражданина Российской Федерации и страховое свидетельство от несчастных случаев;</li> <li>в) паспорт гражданина Российской Федерации;</li> <li>г) паспорт гражданина Российской Федерации, учетную карточку (в случаях, когда она уже ему выдана) и медицинскую справку о допуске к выполнению нормативов комплекса ГТО с подписью и печатью врача.</li> </ul>
28.	<p><b>Укажите, какой срок хранения протоколов итоговых результатов выполнения испытаний комплекса ГТО на сервере Автоматизированной информационной системы комплекса ГТО, в Центре тестирования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) не менее 3 лет;</li> <li>б) не менее 5 лет;</li> <li>в) не менее 10 лет;</li> <li>г) в течение неограниченного количества времени.</li> </ul>
29.	<p><b>После оформления администратором Центра тестирования заявки на награждение граждан знаками отличия Комплекса ГТО она подписывается руководителем Центра тестирования и направляется по электронной почте:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) в Министерство спорта Российской Федерации;</li> <li>б) федеральному оператору внедрения Комплекса ГТО и в Министерство спорта Российской Федерации;</li> <li>в) региональному оператору внедрения Комплекса ГТО или органу исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта;</li> <li>г) в АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов».</li> </ul>
30.	<p><b>Не допускаются к выполнению нормативов ВФСК ГТО лица, относящиеся к:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>а) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой;</li> <li>б) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой;</li> </ul>

№	Вопрос и варианты ответов
1	2
	в) основной медицинской группе для занятий физической культурой; г) специальной медицинской группе для занятий физической культурой.

**Ключ к тестовым заданиям:**

№ вопроса	Правильные ответы			
	вариант № 1	вариант № 2	вариант № 3	вариант № 4
1.	б)	в)	г)	в)
2.	в)	б)	б)	в)
3.	в)	а)	а)	г)
4.	б)	г)	б)	а)
5.	б)	в)	б)	б)
6.	в)	г)	а)	б)
7.	б)	г)	в)	б)
8.	г)	в)	г)	г)
9.	в)	а)	а)	б)
10.	в)	г)	г)	в)
11.	в)	в)	г)	б)
12.	а)	г)	б)	г)
13.	а)	б)	б)	б)
14.	г)	г)	г)	в)
15.	б)	а)	в)	б)
16.	в)	а)	в)	г)
17.	а)	г)	г)	б)
18.	в)	г)	а)	в)
19.	б)	б)	г)	в)
20.	в)	в)	а)	б)
21.	а)	г)	б)	б)
22.	г)	б)	г)	в)
23.	б)	г)	в)	б)
24.	г)	в)	в)	а)
25.	г)	в)	а)	в)
26.	г)	б)	в)	б)
27.	а)	б)	в)	г)
28.	в)	г)	а)	г)
29.	б)	б)	г)	в)
30.	в)	г)	г)	г)

**Критерии оценки:**

Показатели оценки	«Зачет»	«Незачет»
Количество правильных ответов	21 ответ и больше (70%)	20 ответов и меньше (69%)

### 4.3 Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация проводится в форме защиты проекта. Проект представляет собой презентацию и доклад, объемом 5 минут.

Содержание работы включает краткий отчет слушателя о применении полученных в ходе обучения знаний в профессиональной деятельности. Слайды могут содержать подтверждающие деятельность фото- и видеоматериалы, разработанную документацию и т.д.

Защита итоговых аттестационных работ проводится в on-line режиме. Оценивается представленный материал в виде презентации, доклад, ответы на вопросы. Окончательная оценка выставляется членами итоговой аттестационной комиссии коллегиально по шкале:

- неудовлетворительно
- удовлетворительно
- хорошо
- отлично

## 5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

К реализации программы должны быть привлечены не менее 2 специалистов-практиков, имеющих опыт профессиональной деятельности в сфере, соответствующей тематике программы, не менее 1 года в последние 5 лет. Опыт профессиональной деятельности специалистов-практиков должен быть подтвержден характеристикой работодателя с указанием результатов деятельности.

№	Наименование раздела	ФИО преподавателя	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность
1	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения			
2	Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к			

	труду и обороне» (ГТО)			
3	Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию в области физической культуры и спорта			

## **6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Институт дополнительного образования, Сектор межрегионального взаимодействия Управления комплекса ГТО АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов».

**Румянцева Эльвира Римовна,**

директор института дополнительного образования,

д-р биол. наук, профессор

\_\_\_\_\_

Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов», сектор межрегионального Управления комплекса ГТО.

**Мальцев Дмитрий Александрович,**

заведующий сектором межрегионального

Управления комплекса ГТО

АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов»

\_\_\_\_\_