**Учебный план профессиональной переподготовки специалистов**

**по направлению «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование  дисциплины | | Общая  трудоемкость, час | Всего  аудит. часов | Количество часов | | |  | Текущий  контроль | | | Промежуточная аттестация | |
| Лекции | Лабор.  раб. | Практ.  работы,  семинар | Сам.  под-ка |
| опрос,  реф. | КР | КП | зачет | экзамен |
| 1. | Введение в специальность | | 20 | 10 | 6 | 4 | - | 10 | + |  |  | + |  |
| 2. | Теория и методика ФК | | 140 | 70 | 48 | 22 | - | 70 | + |  |  |  | + |
| 3. | Педагогика ФК | | 40 | 20 | 8 | 8 | 4 | 20 | + |  |  | + |  |
| 4. | Психология спорта | | 40 | 20 | 8 | 8 | 4 | 20 | + |  |  | + |  |
| 5. | Анатомия человека | | 40 | 20 | 10 | 5 | 5 | 20 | + |  |  | + |  |
| 6. | Физиология спорта | | 60 | 30 | 16 | 10 | 4 | 30 | + |  |  | + |  |
| 7. | Спортивная биохимия | | 40 | 20 | 12 | 4 | 4 | 20 | + |  |  | + |  |
| 8. | Информационные технологии в ФК | | 40 | 20 | 6 | - | 14 | 20 | + |  |  | + |  |
| 9. | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | | 32 | 16 | 6 | 4 | 6 | 16 | + |  |  | + |  |
| 10. | Спортивная медицина | | 40 | 20 | 14 | 4 | 2 | 20 | + |  |  | + |  |
| 11.  12 | Массаж  Теория организации АФК | | 20  60 | 10  30 | 2  10 | 2  - | 6  20 | 10  30 | +  + |  |  | +  + |  |
| 13. | Физическая реабилитация | | 60 | 30 | 10 | - | 20 | 30 | + |  |  | + |  |
| 14. | ТиМ обучения базовым видам спорта: гимнастика | | 36 | 18 | 6 | 4 | 8 | 18 | + |  |  | + |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | ТиМ обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | | 32 | 16 | 4 | 4 | 8 | 16 | + |  |  | + |  |
| 16. | ТиМ обучения базовым видам спорта: спортивные игры | | 24 | 12 | 4 | 4 | 4 | 12 | + |  |  | + |  |
| 17. | ТиМ обучения базовым видам спорта: лыжный спорт | | 40 | 20 | 6 | 6 | 8 | 20 | + |  |  | + |  |
| 18.  19.  20. | Частные методики АФК  Оздоровительные технологии в реабилитации  Психология болезни и инвалидности | | 60  60  60 | 30  30  30 | 10  10  10 | -  -  - | 20  20  20 | 30  30  30 | +  +  + |  |  | +  +  + |  |
| 21. | Профессионально-  ориентированная практика | | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |  | + |  |
| Итого: | | | 1054 | 582 | 208 | 91 | 183 | 472 |  |  |  |  |  |
| Итоговая  аттестация | | Государственный междисциплинарный экзамен | | | | | | | | | |  | + |
| Защита выпускной квалификационной работы | | | | | | | | | |  | + |