**Учебный план профессиональной переподготовки специалистов**

 **по направлению «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименованиедисциплины | Общаятрудоемкость, час | Всегоаудит. часов | Количество часов |  | Текущий контроль | Промежуточная аттестация |
| Лекции | Лабор.раб. | Практ.работы,семинар | Сам.под-ка |
| опрос, реф. | КР | КП | зачет | экзамен |
| 1. | Введение в специальность  | 20 | 10 | 6 | 4 | - | 10 | + |  |  | + |  |
| 2. | Теория и методика ФК | 140 | 70 | 48 | 22 | - | 70 | + |  |  |  | + |
| 3. | Педагогика ФК | 40 | 20 | 8 | 8 | 4 | 20 | + |  |  | + |  |
| 4. | Психология спорта | 40 | 20 | 8 | 8 | 4 | 20 | + |  |  | + |  |
| 5. | Анатомия человека | 40 | 20 | 10 | 5 | 5 | 20 | + |  |  | + |  |
|  6. | Физиология спорта | 60 | 30 | 16 | 10 | 4 | 30 | + |  |  | + |  |
| 7. | Спортивная биохимия | 40 | 20 | 12 | 4 | 4 | 20 | + |  |  | + |  |
| 8. | Информационные технологии в ФК | 40 | 20 | 6 | - | 14 | 20 | + |  |  | + |  |
| 9. | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 32 | 16 | 6 | 4 | 6 | 16 | + |  |  | + |  |
| 10. | Спортивная медицина | 40 | 20 | 14 | 4 | 2 | 20 | + |  |  | + |  |
| 11.12 | МассажТеория организации АФК | 2060 | 1030 | 210 | 2- | 620 | 1030 | ++ |  |  | ++ |  |
| 13. | Физическая реабилитация | 60 | 30 | 10 | - | 20 | 30 | + |  |  | + |  |
| 14. | ТиМ обучения базовым видам спорта: гимнастика | 36 | 18 | 6 | 4 | 8 | 18 | + |  |  | + |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15. | ТиМ обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | 32 | 16 | 4 | 4 | 8 | 16 | + |  |  | + |  |
| 16. | ТиМ обучения базовым видам спорта: спортивные игры | 24 | 12 | 4 | 4 | 4 | 12 | + |  |  | + |  |
| 17. | ТиМ обучения базовым видам спорта: лыжный спорт | 40 | 20 | 6 | 6 | 8 | 20 | + |  |  | + |  |
| 18.19.20. | Частные методики АФКОздоровительные технологии в реабилитацииПсихология болезни и инвалидности | 606060 | 303030 | 101010 | --- | 202020 | 303030 | +++ |  |  | +++ |  |
| 21. | Профессионально-ориентированная практика | 100 | 100 |  |  |  |  |  |  |  | + |  |
| Итого: | 1054 | 582 | 208 | 91 | 183 | 472 |  |  |  |  |  |
| Итоговаяаттестация | Государственный междисциплинарный экзамен |  | + |
| Защита выпускной квалификационной работы |  | + |