

Продолжительность: 910 часов

Стоимость: 130 000 рублей (в группе)

Преподаватели: ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК, приглашенные специалисты

Цель курса: формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение новой квалификации, необходимых для профессиональной деятельности в сфере спорта высших достижений.

Категория слушателей: лица, имеющие высшее образование, работающие в сфере спорта.

Форма обучения: очно-заочная

Требования к результатам обучения:

В результате освоения программы слушатель должен

Знать:

- Сущность, структуру и функции теории спорта;
- Формы построения занятий, планирование и контроль в спортивной подготовке;
- Возрастные особенности обмена веществ для организации занятий физической культурой и спортом;
- Основные анатомические понятия, термины;
- Строение органов систем обеспечения движений человека;
- Особенности функционирования организма и систем организма человека при различной мышечной деятельности, в различные периоды онтогенеза и при различных условиях внешней среды;
- Методы оценки физических качеств и функционального состояния обучаемых;
- Закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека;
- Основные требования к разработке принципов и приемов ведения силовой борьбы;
- Методику обучения техническим действиям в хоккее;
- Методику обучения тактическим действиям в хоккее;
- Методику развития физических качеств необходимых в хоккее;
- Методику развития специальных физических качеств в хоккее;
- Современные методы контроля здоровья и функциональной подготовленности для оценки эффективности занятий ФКиС;
- Концепции управления тренировочным процессом в игровых видах спорта;
- Организацию медико-биологического контроля при занятиях спортом на современном этапе;
- Причины и меры профилактики наиболее часто встречающихся патологических состояний при нерациональных занятиях спортом.

Уметь:

- Планировать учебно-тренировочный процесс, контролировать результаты работы по спортивной подготовке и своевременно вносить соответствующие коррективы;

- Проводить оценку эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе данных биохимического контроля;
- Определять функциональное состояние человека при различных видах мышечной деятельности;
- Использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности;
- Проводить обучение принципам и приемам ведения силовой борьбы хоккеистами разной квалификации;
- Владеть технологией проведения занятий различной направленности в хоккее;
- Использовать современные методы диагностики функциональной подготовленности спортсменов при оперативном и текущем контроле.

Владеть:

- Способами нормирования и контроля физической нагрузки с учетом ФСД;
- Методами прогнозирования спортивного результата на основе данных биохимических исследований;
- Навыками планирования и контроля физкультурно-спортивной деятельности;
- Различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности, способами установления контактов и поддержания взаимодействия с субъектами деятельности в сфере физической культуры и спорта в условиях поликультурной среды;
- Основными специальными понятиями, терминами, методами исследований, характерными для раздела обучения силовой борьбе;
- Навыками проведения занятий с различными возрастными группами в хоккее с шайбой;
- Навыками организации и проведения медико-биологических исследований здоровья и функциональной подготовленности в области физической культуры и спорта с привлечением новейших диагностических технологий;
- Теорией и методикой проведения тренировочных занятий с учетом современных тенденций развития современного спорта;
- Навыками проведения и оценки результатов медико-биологических исследований при оперативном и этапном контроле тренировочного процесса;
- Организации этапного медико-биологического контроля функциональной подготовленности спортсмена с привлечением новейших технологий диагностики;
- Планирования использования базовых медико-биологических средств восстановления в годичном цикле подготовки спортсмена.

Учебно-тематический план программы:

В программу обучения включены следующие модули и темы:

№	Наименование учебных предметов, тем	Общая трудоемкость, ч	Всего ауд., ч	Очные занятия, ч		Всего дистанц., ч	Дистанционные занятия, ч		СРС, ч, в т.ч. КСР ч	Форма контроля
				Лекции	Практ. и сем. занятия		Лекции	Практ. и сем. занятия		
Базовый блок										
1.	Общая теория спорта	100	20	10	10	24	14	10	56	<i>экзамен</i>
2.	Менеджмент и маркетинг в хоккее	30	10	4	6	14	6	8	6	<i>зачет</i>
3.	Теория и методика силовой борьбы в хоккее	48	10	6	4	14	8	6	24	<i>зачет</i>
4.	Правовые основы современного хоккея	30	10	4	6	14	6	8	6	<i>зачет</i>
5.	Биохимия	28	12	6	6	0	0	0	16	<i>зачет</i>
6.	Физиологические аспекты тренировки в хоккее	44	10	6	4	12	6	6	22	<i>экзамен</i>
7.	Спортивная медицина и врачебно-педагогический контроль в обеспечении подготовки спортсменов	42	10	6	4	12	6	6	20	<i>экзамен</i>
8.	Психолого-педагогические аспекты подготовки спортсменов в хоккее	72	18	8	10	24	10	14	30	<i>экзамен</i>
9.	Научно-методическая деятельность в современном спорте	44	12	6	6	14	6	8	18	<i>зачет</i>
10.	Анатомия	32	12	6	6	0	0	0	20	<i>зачет</i>
11.	Теория и методика хоккея	220	60	20	40	100	40	60	60	<i>экзамен</i>

12.	Психология спорта	26	12	6	6	0	0	0	14	<i>зачет</i>
13.	Основы физической реабилитации	34	10	6	4	14	8	6	10	<i>зачет</i>
14.	Медико-биологическое обеспечение тренировочного процесса и соревновательной деятельности	40	14	6	8	16	8	8	10	<i>зачет</i>
15.	Стажировка	120	0	0	0	0	0	0	120	<i>зачет</i>
	Итоговая аттестация	<i>Экзамен</i>								
	Итого	910	220	100	120	258	118	140	432	

Освоение программы завершается итоговой аттестации (экзамен).