

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Кубанского государственного
университета физической культуры, спорта
и туризма, профессор
С.М. Ахметов
«28» февраля 2023 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»

Краснодар, 2023

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| СОДЕРЖАНИЕ | 2 |
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ | 3 |
| 1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации | 3 |
| 1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации | 4 |
| 1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы | 4 |
| 1.4. Планируемые результаты обучения..... | 5 |
| 1.5. Нормативная трудоемкость обучения | 9 |
| 1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения..... | 9 |
| 1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации..... | 9 |
| 2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ | 11 |
| 2.1. Календарный учебный график..... | 11 |
| 2.2. Учебный план | 12 |
| 2.3. Рабочие программы учебных разделов..... | 14 |
| 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ | 27 |
| 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ..... | 31 |
| 4.1. Формы текущего контроля..... | 31 |
| 4.2. Форма итоговой аттестации..... | 31 |
| 4.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА | 39 |
| 4.3. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ | 40 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Основная цель вида профессиональной деятельности – реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том числе реализации комплекса ГТО

Программа ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального, высшего образования, спортивных, физкультурно-спортивных клубов (в том числе физкультурно-спортивных клубов ГТО) осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Категория слушателей: спортивные судьи III, II, I и всероссийской категорий, руководители и специалисты, осуществляющие государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководители центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), руководители организаций, уполномоченных на осуществление деятельности по внедрению ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации (региональный оператор ВФСК ГТО), специалисты, ответственные за работу с электронной базой данных относящихся к реализации ВФСК ГТО (далее – АИС ГТО) в субъектах Российской Федерации, организаторы физкультурно-спортивной работы, инструкторы-методисты коллективов физической культуры организаций и предприятий всех форм собственности, преподаватели высших и средних специальных учебных заведений, тренеры-преподаватели, педагоги дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителя общеобразовательных школ. Форма обучения – очная, с использованием дистанционных образовательных технологий, которая сочетает контактную работу обучающихся с преподавателем (в том числе с применением дистанционных образовательных технологий), включает в себя занятия лекционного типа, и (или) занятия семинарского типа, и (или) групповые консультации, и (или) индивидуальную работу обучающихся с преподавателем.

1.1. Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Методических рекомендаций по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов, утвержденными Министерством

образования и науки Российской Федерации 22 января 2015 г. № ДЛ-1/05вн;

- Приказ Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Содержание программы учитывает требования профессиональных стандартов:

- «**Спортивный судья**», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 23 октября 2015 г. № 769н,

- «**Инструктор-методист**», утвержденного приказом Минтруда России от 08.09.2014 г. № 630н;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура** (уровень бакалавриат), утвержденного, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 7 августа 2014 г. № 935.

1.2. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Цель – совершенствование профессиональных компетенций, обучающихся в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

| Обобщенные трудовые функции | | Трудовые функции | |
|-----------------------------|--|---|--------|
| Код | Наименование | Наименование | Код |
| Н | Руководство организацией и судейством спортивного соревнования | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований | Н/01.6 |
| | | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований | Н/02.6 |
| | | Оперативное управление проведением спортивного соревнования | Н/03.6 |
| | | Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования | Н/04.6 |

1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы: к освоению ДПП допускаются: лица, имеющие высшее (высшее профессиональное), среднее специальное профильное образование; лица, получающие высшее образование.

1.4. Планируемые результаты обучения

| Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): высшее или средне специальное образование в области | | | | | | |
|---|------------------------|--|--|--|---|--|
| Виды деятельности | Трудовая функция (код) | Трудовые действия | Компетенции | Знания | Умения | Имеет опыт (владения) |
| Руководство организацией и судейством спортивного соревнования | Н/01.6 | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта при подготовке спортивных соревнований | - Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК-8) | - квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО; - состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функций судей; - правила физкультурных и спортивных мероприятий; - этические нормы в области спорта. | - координировать и контролировать работу судейской и иного персонала, комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта; - выявлять факты нарушений правил | - руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований. |

| | | | | | | |
|--|--------|---|---|--|---|---|
| | | | | | физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам. | |
| | Н/02.6 | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований | - Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3) | - структура и содержание ВФСК ГТО; - виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО; - техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО. | - организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО; - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся; - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники | - владеть методикой развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения. |

| | | | | | | |
|--|--------|--|--|---|---|---|
| | | | | | <p>безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить беседу по пропаганде ГТО, улучшению двигательной активности населения и организации активного отдыха. | |
| | Н/03.6 | <p>Оперативное управление проведением спортивного соревнования</p> | <p>- Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-9)</p> | <ul style="list-style-type: none"> - порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) в рамках ВФСК ГТО; - порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК ГТО; - правила техники безопасности проведения соревнований ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре. | <ul style="list-style-type: none"> - выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО. |
| | Н/04.6 | <p>Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования</p> | <p>-Способностью оперативно контролировать самочувствие</p> | <ul style="list-style-type: none"> - порядок организации медицинского сопровождения | <ul style="list-style-type: none"> - проведения беседы по регулярным занятиям физической | <ul style="list-style-type: none"> - владеть навыками подготовки отчетов по итогам |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|
| | | | занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-13) | выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО | культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуры | проведенного физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия. |
|--|--|--|--|--|--|---|

1.5. Нормативная трудоемкость обучения

Трудоемкость обучения составляет 16 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной, дистанционной) учебной работы слушателя. Общий срок обучения – 3 дня.

1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения

Удостоверение о повышении квалификации установленного образца в образовательной организации высшего образования.

1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Реализация программы предполагает наличие:

- учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;
- Оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:
 - компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
 - рабочие места для слушателей;
 - мультимедийный проектор, экран;
 - доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
 - демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды);
 - технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения.
- Физкультурно-оздоровительный комплекс для проведения семинарских занятий, включающий в себя оборудованные спортивные и тренажерные залы, бассейн и другие помещения, необходимые для занятий.

Ресурсы удаленного доступа (INTERNET):

1. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа : <http://bmsi.ru>
2. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : [http:// minsport.gov.ru](http://minsport.gov.ru)
3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minobrnauki.gov.ru>
4. Министерство просвещения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – режим доступа: <http://edu.gov.ru>
5. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – 2020. Режим доступа : <http://www.gto.ru>
6. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : [http:// http://infosport.ru](http://infosport.ru)
7. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://teoriya.ru>
8. Советский спорт [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://www.sovsportizdat.ru>
9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://uwgl.ru>
10. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : [http:// docs.cntd.ru](http://docs.cntd.ru)

2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

2.1. Календарный учебный график

| Дни обучения | 1 | 2 | 3 | Итого часов |
|--|-----------------|-----------------|---------------------|--------------------|
| Форма обучения | | | | |
| Дистанционное обучение (лекционные и практические занятия) | 6 ч Модуль 1 | 6 ч Модуль 2 | 3 ч Модуль 2 | 15 |
| Итоговая аттестация | | | 1 ч Тестирование | 1 |
| Итого в день | 6 | 6 | 4 | 16 |

| | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|-----------|---|---|----------|----------|---|-----------------------------|
| Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе | | 6 | 6 | - | - | 5 | 1 | - | - |
| 1.1. | История возникновения и развитие ВФСК ГТО. | 1 | 1 | - | - | 1 | | - | - |
| 1.2. | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения. | 1 | 1 | - | - | 1 | | - | - |
| 1.3. | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания в Российской Федерации. | 1 | 1 | - | - | 1 | | - | - |
| 1.4. | Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | 1 | 1 | - | - | 1 | | - | - |
| 1.5. | Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | 1 | 1 | - | - | 1 | | - | - |
| 1.6. | Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО. | 1 | 1 | - | - | | 1 | - | - |
| Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО | | 9 | 9 | - | - | 3 | 6 | - | - |
| 2.1. | Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | 2 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - |
| 2.2. | Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии. | 2 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - |
| 2.3. | Функциональные обязанности спортивных судей, судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО. | 2 | 2 | - | - | 1 | 1 | - | - |
| 2.4. | Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | 1 | 1 | - | - | - | 1 | - | - |
| 2.5. | Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов). | 2 | 2 | - | - | - | 2 | - | - |
| Итоговая аттестация | | 1 | 1 | - | - | - | 1 | - | Тестирование (зачет) |
| ИТОГО | | 16 | 16 | | | 8 | 8 | | |

2.3. Рабочие программы учебных разделов

Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе (6)

| Тема | Вид занятий, Кол-во часов | Рассматриваемые вопросы |
|---|------------------------------|--|
| 1.1 История возникновения и развития ВФСК ГТО (2 ч) | Лекция (2 ч) ДО | <ul style="list-style-type: none">- Предпосылки возникновения комплекса ГТО.- Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие.- Виды испытаний входящие в первый комплекс ГТО.- Первые значкисты и ступени комплекса ГТО.- История создания БГТО.- Комплекс ГТО и Отечественная война.- Развитие комплекса ГТО в послевоенные годы.- Этапы развития комплекса ГТО с 50-80 х годах.- Современный комплекс ГТО, его цели, задачи, структура. |
| 1.2 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения. (2 ч) | Практ. зан. (2ч) ДО | <ul style="list-style-type: none">- Полномочия субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в области обеспечения процессов внедрения ВФСК ГТО. Система физической культуры и спорта и полномочия субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления в ее сфере. Основные нормативно-правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО. План мероприятий по информационно-пропагандистскому обеспечению реализации ВФСК ГТО. Подготовка к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО различными возрастными группами в рамках реализации мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди всех возрастных и социальных групп населения, и проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях, в том числе общественными и физкультурно-спортивными организациями.- Структура ВФСК ГТО. Требования к физической подготовленности населения Российской Федерации. Организации процесса и оценки результатов испытаний в контексте ВФСК ГТО. |

| | | |
|---|----------------------------|--|
| <p>1.3 Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». (1 ч)</p> | <p>Лекция (1 ч) ДО</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Указы Президента Российской Федерации; - Подзаконные правовые акты по введению в действие комплекса ГТО; - Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации; - Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ; - Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2023 года. |
|---|----------------------------|--|

| | | |
|---|-----------------------------|---|
| <p>1.4 Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО (1 ч)</p> | <p>Практ. зан. (1 ч) ДО</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Нормы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в физическом воспитании дошкольников. Анализ результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО дошкольников по России; - ВФСК ГТО как форма двигательной активности детей и подростков в школе. Меры стимулирования занятий физической культурой и спортом; - ВФСК ГТО в системе физического воспитания студентов. ВФСК ГТО как часть спортивной культуры студентов. Применение современных фитнес браслетов, шагомеров в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - ВФСК ГТО, как форма привлечения населения к занятиям массовой физической культурой. Фестивали ВФСК ГТО; - Развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах. ВФСК ГТО и производственная гимнастика на рабочем месте как часть корпоративной культуры; - ВФСК ГТО в системе физического воспитания в Российской Федерации; - Фитнес-технологии как эффективное средство для подготовки населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - Проблемы туристического похода в аспекте ВФСК ГТО; - Деятельность спортивно-оздоровительных клубов по реализации ВФСК ГТО; - ВФСК ГТО как форма соревнований, как часть «Спорта для всех». Анализ фестивалей ВФСК ГТО в Российской Федерации; - Фестиваль ГТО как стимул развития комплекса; - нетрадиционные средства физической культуры как основа двигательной активности и форма привлечения населения зрелого возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. |
|---|-----------------------------|---|

Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО (9 часов)

| Тема | Вид занятий, Кол-во часов | Рассматриваемые вопросы |
|---|------------------------------|--|
| <p>2.1 Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (2 ч)</p> | <p>Лекция (2 ч) ДО</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО. Оценка правильности выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - Оценка правильности выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО; - Привлечение различных групп населения к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями. Этапы совершенствования и развития физических качеств. Основные методы и средства развития выносливости, силы, быстроты, гибкости и координации. Формы организации физкультурных занятий с населением; - Особенности тестирования и определения уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков лиц, участвующих в испытаниях (тестах). <p>Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями, нарушением слуха, нарушением зрения (для лиц с остаточным зрением, для лиц тотально слепых). Перечень испытаний (тестов) по выбору по определению уровня развития физических качеств, двигательных способностей для инвалидов и лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) (с поражением верхних конечностей, с поражением нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом). Организация тестирования лиц с интеллектуальными нарушениями, с нарушением слуха, с нарушением зрения: техника выполнения испытания; ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается. Организация тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (с односторонней или двухсторонней ампутацией, или</p> |

| | | |
|---|----------------------------|--|
| | | <p>другими поражениями верхних конечностей, с односторонней или двухсторонней ампутацией, или другими поражениями нижних конечностей, с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, с церебральным параличом, с низким ростом): техника выполнения испытания; ошибки в результате которых испытание (тест) не засчитывается.</p> |
| <p>2.2 Функциональные обязанности главной судейской коллегии, спортивных судей, судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий комплекса ГТО (2 ч)</p> | <p>Лекция (2 ч) ДО</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70; - Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам испытаний ВФСК ГТО. Судейская этика; Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО; Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО; Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии; - Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности рассмотрения протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы; - Права и обязанности участников и представителей команд. Санкции, применяемые к участникам и представителям при нарушении ими правил проведения мероприятий ВФСК ГТО; - Особенности проведения мероприятий ВФСК ГТО по заданной программе и с программой по выбору. - Характерные ошибки при подведении итогов мероприятий ВФСК ГТО; - Программы ВФСК ГТО – зимние и летние варианты многоборных программ. - Требования к технике безопасности, спортивному оборудованию и инвентарю, используемому для проведения мероприятий ВФСК ГТО. Требования к оборудованию мест тестирования. Общие меры по обеспечению безопасности при подготовке и проведении мероприятий ВФСК ГТО. Обеспечение |

| | | |
|---|-----------------------------|--|
| | | <p>безопасности по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО.</p> <p>- Действия судей в аварийных ситуациях при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО</p> |
| <p>2.3 Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (2 ч)</p> | <p>Практ. зан. (2 ч) ДО</p> | <p>- Центры и места тестирования населения, организация их работы. Нормативно-правовые аспекты организации физкультурно-спортивной работы по реализации ВФСК ГТО;</p> <p>- Взаимодействие с КФК предприятий различных форм собственности, ФСО, Федерациями по видам спорта.</p> <p>- Обработка результатов участников тестирования; Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.</p> <p>- Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО, анализ результатов тестирования. Внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму АИС ГТО. Инструкция по заполнению текстовых результатов выполнения нормативов.</p> <p>- Взаимодействие с местами тестирования, подготовка протоколов к импортированию в систему АИС ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.</p> <p>- Работа в виртуальном кабинете ВФСК ГТО. Получение доступа в виртуальный кабинет. Работа с новостями ВФСК ГТО в виртуальном кабинете. Ввод графиков тестирования ВФСК ГТО в виртуальный кабинет.</p> <p>- Опыт межведомственного взаимодействия в направлении активизации работы по внедрению ВФСК ГТО. Координационная комиссия по введению и реализации Всероссийского</p> |

| | | |
|--|---|---|
| | | <p>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Условия для формирования эффективной модели управления внедрением ВФСК ГТО на уровне региона и муниципальных образований.</p> |
| <p>2.4 Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов). (3 ч)</p> | <p>Лекция (1 ч) ДО Практ. зан. (2 ч) ДО</p> | <p>- Отчетный период выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.</p> <p>- Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы ВФСК ГТО. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра. Правила комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних. Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. Допуск несовершеннолетних к выполнению нормативов I - V ступеней ВФСК ГТО. Допуск взрослого населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI –XI ступеней (18 лет – 70 лет и старше).</p> <p>- Обеспечение медицинского сопровождения путем заключения договоров с медицинскими организациями. Оказание первичной медико-санитарной помощи и скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Оказание медицинской помощи в случае возникновения травм при проведении испытаний, входящих в ВФСК ГТО.</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>- Судейство соревнований по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития скоростных и скоростно-силовых способностей. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития координационных способностей и гибкости. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития силовых способностей. Организация и методика приема испытаний по определению уровня развития выносливости и уровня овладения прикладными навыками. Организация и методика приема испытаний по плаванию и особенности проверки туристских навыков.</p> |
|--|--|---|

2.4. Информационные и учебно-методические источники Основная литература:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» [Текст]: документы и методические материалы / Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров. – М.: Советский спорт, 2014. – 60 с.
2. Масленников А.В. Метод автоматизации судейства испытания комплекса ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу [Текст] : / А.В. Масленников // Наука и инновации-2014: матер. 9-ой международной конф.– Йошкар-Ола: ПГТУ, 2014. – 240 с.
3. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждены Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.;
4. Методические рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. № 814;
5. Нормативное правовое обеспечение сферы физической культуры и спорта в Российской Федерации: реализация стратегии развития отрасли [Текст]: документы и материалы (2011-2014 годы) / Н.В. Паршикова, П.А. Виноградов // под общей ред. В.Л. Мутко; Министерство спорта Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 1592 с.
6. Общая физическая подготовка. Знать и уметь [Текст]: учебное пособие / Ю.Г. Гришина. – изд. 2-е. – Ростов н/Д : Феникс, 2012. – 249 с.: ил.
7. Теория и методика физической культуры и спорта [Текст] : учебник / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов; под ред. Ж.К. Холодова. – 10-е изд., испр. – М.: Академия, 2012. – 480 с.

Дополнительная литература:

1. Акимов Г.Л. Соревновательные игровые средства и методы при подготовке к выполнению норм ГТО / Г.Л. Акимов, А.И. Бондарь // Вопросы теории и практики физкультуры и спорта. – М., 1984. – Вып.14. – С. 29.
2. Андрианов М.В. Анализ структуры подготовленности современных выпускников начальной школы / М.В. Андрианов // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2014. – № 5. – С. 75-77.
3. Вилькин Я.Р. Организация работы по комплексу ГТО / Я.Р. Вилькин // Организация физкультуры и спорта: учебник для техникумов физ.культуры / Под ред. В.У. Агеевца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – С. 88-90.

4. Восемь десятилетий от рождения до возрождения. Достопамятные даты биографии физкультурного комплекса // Спорт для всех. – 2014. – №7. – С. 3-4
5. Евстратова Т.В. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите Отечества» в 2008–2010 гг. / Т.В. Евстратова // Вестник спортивной науки. –2010. – № 2. – С. 47-50.
6. Изаак С.И. «Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика» (монография)/ С.И.Изаак. – М.: Советский спорт, 2005. – 196с.
7. Новокрещенов В.В. Взаимодействие сторон в управлении региональной системы физической культуры и спорта (монография) /Новокрещенов В.В. - Ижевск, ИжГТУ, 2006. – 380с.
8. Пузырь Ю. П. Управление физическим воспитанием в образовательных учреждениях на основе мониторинга физического состояния: автореф. дис. канд. пед. наук / Ю. П. Пузырь. – М., 2006. – 23 с.
9. С возвращением, верный друг! Каким быть возрождаемому Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу? / По материалам официального сайта президента РФ // Спорт для всех. – 2014. – № 7. – С. 1-4.
10. Уваров В.А О научном обосновании Государственного физкультурно-спортивного комплекса России /В.А. Уваров//Здоровье и образование: проблемы и перспективы: материалы III Всеукраинской научно-практич. конф.- Донецк: ДонНУ, 2004.- С. 47- 49.
11. Уваров В.А «К проблеме совершенствования норм Спортивного знака МГУ» / В.А. Уваров и [др.] // Проблемы физического воспитания и спорта студенческой молодежи: матер.межвузов. научно-методической конф.- М.: МГУ, 1995.-С.15-17
12. Уваров В.А. Актуальные проблемы разработки Государственного физкультурно-спортивного комплекса Российской Федерации: (результаты апробации в Республике Мордовия) /отв. В.А. Уваров, Н.А. Смолькин.- Саранск, 2005 – 124 с.
13. Толковый словарь спортивных терминов [Текст] / под ред. Ф.П. Сулова, С.М. Вайцеховского. – М.: Физкультура и спорт, 1993. – 352 с.

Нормативно-правовая документация:

Указы Президента Российской Федерации:

- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 г. № 172;
- Указ Президента Российской Федерации «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» от 28 июля 2014 г. №533.

Законодательные акты Российской Федерации:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2014 № 273-ФЗ (ред. от 04.06.2014 № 145-ФЗ);
- Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19 мая 1995 года № 82-ФЗ (ред. от 21.07.2014 № 236-ФЗ);
- Федеральный закон «Об ответственности за нарушение порядка предоставления

государственной статистической отчетности» от 13.05.1992 № 2761-1 ФЗ;

– Федеральный закон «Об общих принципах организации законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации» от 6.10.1999 г. № 184-ФЗ;

– Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» от 6.10.2003 года № 131-ФЗ.

Подзаконные правовые акты по введению в действие ВФСК ГТО:

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. №1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

– Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 сентября 2014 г. № 821;

Нормативно-правовые акты Министерства спорта Российской Федерации:

– Приказ от 8 мая 2014г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 03 июня 2014 г. № 436 «Об утверждении Положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– Приказ от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в Базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127»;

– Приказ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 19 августа 2014г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 25 августа 2014 г. №726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный Приказом Минспорта России от 14 октября 2013 г. № 801»;

– Приказ от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 21.21.2015 г. № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положение о них»;

– Приказ от 12 мая 2016 г. № 516 «Об утверждении методических рекомендации по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 1 февраля 2016 г. № 70 «Об утверждении методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ от 15 июля 2020 г. № 524 «Об утверждении методических рекомендаций по организации деятельности центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Нормативно-правовые акты Министерства образования и науки РФ:

– Приказ от 17 июля 2014 г. № 761 «Об определении ответственных исполнителей в Министерстве образования и науки Российской Федерации и Федеральном агентстве по делам молодежи по выполнению плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. №1165-р»;

– Приказ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/16 учебный год».

Нормативно-правовые акты иных министерств и ведомств Российской Федерации:

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375н «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»;

– Указание Первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2014 г. № 106/953мс об организации в довузовских образовательных учреждениях Министерства обороны Российской Федерации мероприятий апробационного этапа внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

– Приказ Федеральной службы государственной статистики от 17.08.2017 № 536 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за реализацией Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

– Приказ Федеральной службы государственной статистики от 27.03.2019 № 172 «Об утверждении формы федерального статистического наблюдения с указаниями по ее заполнению для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения в сфере физической культуры и спорта».

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

| № | Наименование учебных разделов (тем) | Освоенные/ усовершенствованные компетенции | Должен знать | Должен уметь | Практические навыки |
|---|---|---|---|--|---|
| 1 | Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО | - Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта (ОПК -8) | квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО; состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей; правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; этические нормы в области спорта; - законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, в том числе законодательные требования к документальному оформлению результатов мероприятий ВФСК ГТО, методы предотвращения противоправного влияния на | – координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; – пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; – анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта; – выявлять факты нарушений правил | Руководство обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований |

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| | | | <p>результаты мероприятий ВФСК ГТО и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;</p> <ul style="list-style-type: none"> - особые требования, установленные для физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО субъектов Российской Федерации. | <p>физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам.</p> | |
| | <p>Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО</p> | <p>- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ОПК-9)</p> | <ul style="list-style-type: none"> - методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; - нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; - правила пользования ИКТ и | <ul style="list-style-type: none"> - планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; - пользоваться ИКТ и средствами связи; - ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения. | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|
| | | | средствами связи. | | |
| Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО | - Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных | - технику выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО; - правила техники безопасности. | - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учётом возрастных особенностей занимающихся. | 1. Оперативное управление проведением спортивного соревнования | |
| Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО | - Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-9 | - порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; - порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК - правила техники безопасности проведения соревнований ГТО | - иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре. | 2. Руководство подготовкой отчетности об итогах спортивного соревнования | |
| | - Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; | - порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСКГТО | - проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| | | предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК- 13) | | непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре | |
|--|--|--|--|---|--|

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

4.1 Формы текущего контроля

Текущий контроль проводится преподавателями, осуществляющими учебный процесс по программе, на практических занятиях и в дистанционном формате в форме:

– экспертной оценки слушателя в процессе проведения судейства по дисциплинам или упражнениям видов испытаний мероприятий ВФСК ГТО (при проведении); умения самостоятельно осуществлять обзор правил ВФСК ГТО; работы с литературными источниками; изучения методики судейства ВФСК ГТО и т.п.;

Проверка теоретических знаний позволяет оценить уровень знаний, освоенный в результате обучения по программе.

4.2 Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация проводится для оценки качества освоения материала по результатам итогового тестирования. Максимальное время выполнения тестирования: 45 мин.

Критерии оценки:

| Показатели оценки | «Отлично» | «Хорошо» | «Удовлетворительно» | «Не сдано» |
|-----------------------------|-----------|----------|---------------------|------------|
| Количество неверных ответов | до 4 | до 8 | до 10 | более 10 |

1. Выберите один правильный ответ

В каком году впервые был введен Всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- а) 1924
- б) 1931
- в) 1934
- г) 1941

2. Выберите один правильный ответ

Назовите вес спортивного снаряда для метаний при тестировании мужчин?

- а) 700 грамм;
- б) 600 грамм;
- в) 500 грамм;
- г) вес снаряда зависит от массы тела испытуемого.

3. Выберите один правильный ответ

Если участник тестирования имеет третью группу здоровья, то где ему получить медицинский допуск?

- а) у семейного врача;
- б) у врача общей практики;
- в) у участкового терапевта;
- г) у спортивного врача.

4. Выберите один правильный ответ

В каком году Указом президента России В.В. Путиным был введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)?

- а) 2000
- б) 2007
- в) 2014
- г) 2015

5. Выберите один правильный ответ

Назовите количество попыток при приеме испытаний ВФСК ГТО в прыжках и метаниях?

- а) одна попытка;
- б) две попытки;
- в) три попытки;
- г) количество попыток не ограничено.

6. Выберите один правильный ответ

С какими документами работает судья ГТО, когда проводит прием нормативов комплекса ГТО в общеобразовательной организации?

- а) коллективная заявка;
- б) сводный протокол;
- в) бланк инструктажа по технике безопасности;
- г) все выше перечисленное.

7. Выберите один правильный ответ

«Обновленная» возрастная структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:

- а) 5 ступеней;
- б) 7 ступеней;
- в) 9 ступеней;
- г) 11 ступеней;
- д) 18 ступеней.

8. Выберите один правильный ответ

На старте при выполнении бега на 60 м, 100 м подаются следующие команды:

- а) «На старт!», «Марш!»;
- б) «Сет!», «Реди!», «Гоу!»;

- в) «Приступить к выполнению испытания!», «Стоп!».
- г) «На старт!», «Внимание!», «Марш!»

9. Выберите один правильный ответ

Тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением является целью деятельности:

- а) управления по физической культуре и спорту;
- б) центра тестирования;
- в) спортивного клуба;
- г) федерации по виду спорта.

10. Выберите один правильный ответ

Какой возрастной диапазон населения охватывает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)?

- а) 10-50 лет;
- б) 13-60 лет;
- в) 6-70 лет и старше;
- г) мужчины - 8-60 лет; женщины - 8-55 лет.

11. Выберите один правильный ответ

Может ли испытуемый при выполнении испытания в челночном беге вместо касания рукой дорожки за линией ограничения 10-метровой зоны, переносить в руке какой-либо предмет и оставлять его на дорожке?

- а) да;
- б) да, если это ребенок 6-7 лет (1-я степень ВФСК ГТО);
- в) нет;
- г) да, если испытание проводится на дощатом покрытии.

12. Выберите один правильный ответ

На основании какого нормативно-правового документа участнику присваивается и вручается знак отличия ВФСК ГТО?

- а) Указа Президента РФ о ВФСК ГТО.
- б) Приказа о награждении знаками отличия.
- в) Постановления правительства об утверждении положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

13. Выберите один правильный ответ

Как правильно записать в протокол тестирования результат 20 минут 10 и четыре десятых 4 секунды в беге на 3 километра?

- а) 20:10.4;
- б) 20;10,4;
- в) 20 мин 10.4 сек;
- г) 20 мин 10 секунд.

14. Выберите один правильный ответ

Определите вид испытания (тест), который выполняется из следующего исходного положения: ...руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленном суставе под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

- а) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- б) рывок гири 16 кг;
- в) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- г) поднятие туловища из положения лежа на спине.

15. Выберите один правильный ответ

Какой документ раскрывает структуру Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)?

- а) Указ Президента РФ о ВФСК ГТО;
- б) Положение о ВФСК ГТО;
- в) Методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

16. Выберите один правильный ответ

Может ли испытуемый во время выполнения норматива в кроссовом беге остановиться и часть дистанции выполнить в ходьбе?

- а) да;
- б) да, если это испытуемый в возрасте 8-9 лет (2-я ступень ВФСК ГТО);
- в) нет;
- г) да, если это испытуемый в возрасте 50-54, 55-59 лет (14-я, 15-я ступень ВФСК ГТО).

17. Выберите один правильный ответ

На сколько секунд участник фиксирует результат при выполнении наклона вперед из положения стоя на гимнастической скамье:

- а) 2
- б) 6
- в) 8
- г) 10.

18. Выберите один правильный ответ

На скольких принципах основывается Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)?

- а) на двух;
- б) на трех;

- в) на четырех;
- г) на пяти.

19. Выберите один правильный ответ

Где можно проводить прием испытаний ВФСК ГТО в спринтерском беге?

- а) на любой ровной площадке с твердым покрытием;
- б) на беговой дорожке стадиона;
- в) на беговой дорожке легкоатлетического манежа;
- г) все ответы верны.

20. Выберите один правильный ответ

Какая возрастная группа входит в I-ю ступень комплекса ГТО:

- а) мальчики 8-10 лет; девочки – 7-9 лет;
- б) девочки и мальчики 6-7 лет;
- в) девочки и мальчики 8-9 лет.

21. Выберите один правильный ответ

На сколько градусов должны быть разведены локти при выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу:

- а) не менее чем на 90°;
- б) не более чем на 30°;
- в) не более чем на 45°;
- г) не более чем на 90°.

22. Выберите один правильный ответ

Сколько цифр содержит УИН?

- а) 6
- б) 8
- в) 11
- г) 13

23. Выберите один правильный ответ

Какой принцип является основополагающим при реализации комплекса ГТО:

- а) принцип добровольности и доступности;
- б) принцип постепенности;
- в) принцип систематичности и последовательности.

24. Выберите один правильный ответ

При выполнении вида испытания (теста) подтягивание из виса на высокой перекладине повторение не засчитывается, если:

- а) нарушается требование к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги);

- б) подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- в) фиксация исходного положения менее 1 с;
- г) подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- д) явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук;
- е) все выше перечисленное.

25. Выберите один правильный ответ

Сколько региональных испытаний согласно п.20 Положения о ВФСК ГТО субъекты РФ вправе по своему усмотрению включить в Комплекс:

- а) одно;
- б) два;
- в) три;
- г) до пяти.

26. Выберите один правильный ответ

От чего зависит состав судейской бригады, осуществляющей прием испытаний ВФСК ГТО?

- а) от пропускной способности спортивного сооружения, на котором осуществляется прием испытаний;
- б) от квалификации спортивных судей;
- в) от количества тестируемых;
- г) все ответы верны.

27. Выберите один правильный ответ

Сколько видов испытаний (тестов) должна выполнить женщина 27 лет на золотой знак отличия ВФСК ГТО?

- а) 3
- б) 5
- в) 6
- г) 7

28. Выберите один правильный ответ

Какой из видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО относится к обязательным?

- а) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- б) метание снаряда спортивного снаряда весом 500 г;
- в) плавание на 50 м;
- г) самооборона без оружия;
- д) кросс на 3 км (бег по пересеченной местности).

29. Выберите один правильный ответ

Может ли осуществлять прием испытаний ВФСК ГТО лицо, не имеющее квалификацию спортивного судьи?

- а) да;

- б) нет;
- в) да, если он является сотрудником центра ГТО;
- г) да, если количество испытуемых не превышает 50 человек.

30. Выберите один правильный ответ

Какие шаги должен предпринять человек, желающий получить знак отличия?

- а) зарегистрироваться на сайте www.gto.ru;
- б) получить медицинский допуск;
- в) подать заявку на выполнение нормативов комплекса ГТО;
- г) выполнить необходимое количество видов испытаний (тестов);
- д) приехать на вручение знака в торжественной обстановке;
- е) все выше перечисленное.

Ключ к тестовым заданиям:

| № вопроса | Правильные ответы |
|-----------|-------------------|
| 1. | б) |
| 2. | а) |
| 3. | г) |
| 4. | в) |
| 5. | в) |
| 6. | г) |
| 7. | д) |
| 8. | г) |
| 9. | б) |
| 10. | в) |
| 11. | в) |
| 12. | б) |
| 13. | а) |
| 14. | г) |
| 15. | б) |
| 16. | в) |
| 17. | а) |
| 18. | в) |
| 19. | г) |
| 20. | б) |
| 21. | в) |
| 22. | в) |
| 23. | а) |
| 24. | е) |
| 25. | б) |
| 26. | г) |

| | |
|-----|----|
| 27. | в) |
| 28. | д) |
| 29. | б) |
| 30. | е) |

5. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

К реализации программы должны быть привлечены не менее 2 специалистов-практиков, имеющих опыт профессиональной деятельности в сфере, соответствующей тематике программы, не менее 1 года в последние 5 лет. Опыт профессиональной деятельности специалистов-практиков должен быть подтвержден характеристикой работодателя с указанием результатов деятельности.

| № | Наименование раздела | ФИО преподавателя | Ученая степень, ученое звание | Основное место работы, должность |
|---|--|-------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Модуль 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе | | | |
| | | | | |
| 2 | Модуль 2. Организация и порядок судейства испытаний тестов комплекса ГТО | | | |
| | | | | |

6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» кафедра дополнительного профессионального образования и развития квалификаций.

Ахметов Султан Меджидович,
ректор Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма, д-р пед.
наук, профессор

Кафедра дополнительного профессионального образования и развития
квалификаций

Лызарь Олег Григорьевич,
заведующий кафедрой дополнительного
профессионального образования,
к.п.н., доцент
