**Продолжительность:**16 часов

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и ценностных ориентаций слушателей в получении теоретических знаний, умений и практических навыков в области основ медицинских знаний, необходимых для укрепления и сохранения здоровья, профилактики травматизма, оказания первой помощи при травмах и неотложных состояниях.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- причины травматизма, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности и способы их предотвращения;

- признаки травматических повреждений и неотложных состояний организма;

- виды и содержание мероприятий первой помощи при отсутствии сознания, переломах и других травмах различной локализации и природы, кровотечениях, терминальных состояниях.

**Уметь:**

- проводить профилактические мероприятия для предупреждения травм;

- распознавать состояния, требующие оказания неотложной помощи;

- оказывать первую помощь пострадавшим при травмах и неотложных состояниях в процессе физкультурно-спортивных и других занятий и в чрезвычайных ситуациях.

**Владеть:**

- проведением профилактических мероприятий по предотвращению травм и патологических состояний;

- оказанием первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях.

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем | Трудоемкость всегов часах |
| 1. | Травмы и травматизм. Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях | 6 |
| 2. | Оказание первой помощи при переломах и вывихах | 4 |
| 3. | Сердечно-легочная реанимация | 4 |
| Итоговая аттестация: | зачет |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (экзамен).