**Продолжительность:**72 часа

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**совершенствование профессиональной компетенции тренера-преподавателя по шорт-треку.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- Методологические аспекты подготовки шорт-трековиков, медико-биологические аспекты подготовки шорт-трековиков.

уметь:

- Строить тренировочный процесс шорт-трековиков;

владеть:

- Владеть методологическим основам спортивной тренировки, средствами психолого-педагогической подготовки и медико-биологического восстановления спортсменов.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование разделов, дисциплин, тем | Всего, час. | В том числе |
| Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| 1 | Модуль 1. Современное состояние шорт-трека. Методологические аспекты подготовки шорт-трековиков | 32 | 18 | 6 | 8 |
| 2 | Модуль 2. Интеллектуально-психологическая подготовка шорт-трековиков | 16 | 8 | 4 | 4 |
| 3 | Модуль 3. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов в шорт-треке | 16 | 10 | 4 | 2 |
| 4 | «Круглый стол»: проблемы и пути развития шорт-трека в России. Итоговая аттестация | 8 |  | 2 | 6 |
|  | Итого | 72 | 36 | 16 | 20 |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).