# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Разделы программы | Объемная трудоемкость часов, ч | Аудиторные занятия, ч | В том числе | СРС, ч | Форма контроля |
| Лекции, ч | Практические, ч |
| **Базовый раздел** |
| **1** |  **Модуль 1. Нормативно-правовые основы в области** **ФК и С**  | **16** | **8** | **8** | **-** | **8** | **текущий контроль** |
| 1.1 | Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе | 8 | 4 | 4 | - | 4 |  |
| 1.2 | Нормативно-правовые основы спортивной судьи | 8 | 4 | 4 | - | 4 |  |
| **Вариативный раздел**  |
| **2** | Модуль 2. **Соревновательная деятельность и система соревнований**  **по виду спорта «мас-рестлинг»** | **92** | **58** | **14** | **40** | **34** | **контроль** |
| 2.1 | Общие основы организации соревновательной деятельности | 38 | 24 | 6 | 18 | 14 |  |
| 2.2 | Организация, проведение и судейство соревнований | 44 | 30 | 8 | 22 | 14 |  |
|  | **Подготовка к ИАР** | **6** |  |  |  | **6** |  |
|  | **Итоговая аттестация** | **4** | 4 |  |  |  | **Защита ИАР** |
|  | **Итого** | **108** | **56** |  |  | **42** |  |