Приложение №2

к приказу ФГБУ ФЦПСР

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**

**«Спортивное метание ножа: организационно-методические основы тренировочного и соревновательного процесса»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов**  **(модулей) и тем** | **Виды учебных занятий, учебных работ** | | | | **Формы контроля** |
| **Трудо-емкость** | **Лекции, лекции-вебинары** | **Практичес-кие, семинарские занятия** | **Самостоя-тельная**  **работа** |
| 1. | Спортивное метание ножа как вид спорта | 4 | 1 | 1 | 2 | текущий контроль |
| 2. | Общероссийская и региональные федерации по спортивному метанию ножа: основы взаимодействия | 4 | 2 |  | 2 | текущий контроль |
| 3. | Профилактика травматизма при занятиях спортивным метанием ножа | 4 |  | 2 | 2 | текущий контроль |
| 4. | Организация тренировочного процесса по спортивному метанию ножа | 10 | 1 | 5 | 4 | текущий контроль |
| 5. | Формирование психологической готовности спортсмена-метателя к соревнованиям | 5 | 1 | 2 | 2 | текущий контроль |
| 6. | Работа судейской коллегии по виду спорта «спортивное метание ножа» во время подготовки и проведения соревнований | 7 | 1 | 2 | 4 | текущий контроль |
|  | Итоговая аттестация | 2 |  | 2 |  | тестирование |
|  | Итого: | 36 | 6 | 14 | 16 |  |