**Продолжительность:**72 часа

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**совершенствование профессиональной компетенции тренера-преподавателя по конькобежному спорту.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Методологические аспекты подготовки конькобежцев разной квалификации, интеллектуально-психологические аспекты подготовки конькобежцев, медико-биологические аспекты подготовки конькобежцев.

**Уметь:**

- Строить тренировочный процесс конькобежцев.

**Владеть:**

- Методологическими основами спортивной тренировки, средствами психолого-педагогической подготовки и медико-биологического восстановления спортсменов.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование разделов, дисциплин, тем | Всего, час. | В том числе |
| Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа |
| **1** | **Модуль 1. Современное состояние конькобежного спорта. Методологические аспекты подготовки конькобежцев** | **32** | **18** | **6** | **8** |
| 1.1. | Периодизация тренировочного процесса в конькобежном спорте | 6 | 4 | 2 |  |
| 1.2. | Виды подготовки конькобежцев | 6 | 4 | 2 |  |
| 1.3. | Планирование тренировочного процесса в конькобежном спорте | 12 | 6 | 2 | 4 |
| 1.4. | Спортивный отбор в конькобежном спорте | 8 | 4 |  | 4 |
| **2** | **Модуль 2. Интеллектуально-психологическая подготовка конькобежцев** | **16** | **8** | **4** | **4** |
| 2.1. | Психолого-педагогические аспекты подготовки конькобежцев разной квалификации | 6 | 4 |  | 2 |
| 2.2. | Предсоревновательная психологическая подготовка | 10 | 4 | 4 | 2 |
| **3** | **Модуль 3. Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов в конькобежном спорте** | **16** | **10** | **4** | **2** |
| 3.1. | Медико-биологический контроль в конькобежном спорте. | 8 | 6 |  | 2 |
| 3.2. | Медико-биологические восстановительные мероприятия в конькобежном спорте | 8 | 4 | 4 |  |
| **4** | **«Круглый стол»: проблемы и пути развития конькобежного спорта в России. Итоговая аттестация** | **8** |  | **2** | **6** |
|  | **Итого** | **72** | **36** | **16** | **20** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).