**Учебный план**

профессиональной переподготовки специалистов

по направлению подготовки: «Физическая культура»

Профиль: «Теория и методика спортивной тренировки в лыжных гонках»

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование дисциплины | | Количество часов | | | | | |
|  |  | | Всего аудит. час | Лекции | Лабор. раб. | Практ. раб. | Сам. под-ка | Форма контроля |
| 1. | Введение в специальность | | 6 | 6 | - | - | 6 | зачет |
| 2. | Теория и методика ФК | | 30 | 26 | 4 | - | 40 | экзамен |
| 3. | Педагогика ФК | | 10 | 6 | 2 | 2 | 10 | зачет |
| 4. | Психология спорта | | 10 | 6 | 2 | 2 | 10 | зачет |
| 5. | Физиология спорта | | 10 | 6 | 2 | 2 | 10 | зачет |
| 6. | Спортивная биохимия | | 10 | 6 | 2 | 2 | 10 | зачет |
| 7. | Информационные технологии в ФК | | 10 | 4 | 2 | 4 | 10 | зачет |
| 8. | Спортивная медицина | | 10 | 6 | 2 | 2 | 10 | зачет |
| 9. | ТиМ спортивной тренировки в избранном виде спорта | | 48 | 20 | 10 | 18 | 50 | экзамен |
| Всего: | | | 144 | 86 | 26 | 32 | 156 | 300 |
| 11. | | Итоговый междисциплинарный экзамен | | | | | | экзамен |
| 12. | | Выпускная квалификационная работа | | | | | | экзамен |