

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА (с присвоением квалификации «тренер»)

**Цель реализации образовательной программы** - профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров, тренеров-преподавателей физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области спорта по подготовке спортсменов высшей квалификации с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами физкультурно-спортивной деятельности, необходимыми для выполнения профессиональных функций в сфере спортивной подготовки на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

**Категория слушателей:** к освоению программы допускаются лица, имеющие высшее образование.

**Форма обучения:** очно-заочная.

**Трудоемкость:** 892 часа.

**Срок освоения:** 12 месяцев.

**Режим занятий:** 4 сессии 5-6 раз в неделю по 4-8 часов.

№ пп	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Анатомия и спортивная морфология	16	10	6	4	-	6	Зачёт
2.	Биохимия человека	40	30	20	10	-	10	Зачёт
3.	Спортивная физиология	40	30	14	16	-	10	Зачёт
4.	Спортивная медицина	40	30	10	20	-	10	Зачёт
5.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности тренера	50	30		30	-	20	Зачёт
6.	Психолого-педагогические основы тренерской деятельности	50	30	14	16	-	20	Зачёт
7.	Основы биомеханического контроля в избранном виде спорта	30	20	6	14	-	10	Зачёт
8.	Теория и методика спортивной тренировки в избранном виде спорта	418	358	130	228	-	60	Зачёт, зачёт, экзамен

9.	Технология спортивной подготовки	60	40	30	10	-	20	Экзамен
10.	Стажировка	70	50		50	-	20	Зачёт
11.	Тренерская практика	70	50		50	-	20	Зачёт
12.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>8</b>	-	-	<b>Итоговый аттестационный экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>892</b>	<b>686</b>	<b>230</b>	<b>456</b>	-	<b>206</b>	