**Учебный план по дополнительной программе**

**Спортивная подготовка и физическое воспитание детей и взрослых: деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | Всего  часов | Форма  промежуточной аттестации |
| 1. | Возрастная морфология и динамическая анатомия | 36 | Зачет |
| 2. | Основы биохимии двигательного действия | 36 | Зачет |
| 3. | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 36 | Зачет |
| 4. | Основы биомеханики | 36 | Зачет |
| 5. | Педагогика физической культуры и спорта | 36 | Зачет |
| 6. | Психология физического воспитания и спорта | 36 | Зачет |
| 7. | Теория и методика ФКиС | 72 | Зачет |
| 8. | Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 34 | Зачет |
| 9. | Основы антидопингового обеспечения | 36 | Зачет |
| 10. | Теория и методика обучения базовым видам спорта: | 208 |  |
| - | Методика обучения легкой атлетике | *54* | Зачет |
| - | Методика обучения плаванию | *36* | Зачет |
| - | Методика обучения спортивным играм | *54* | Зачет |
| - | Методика обучения подвижным играм | *32* | Зачет |
| - | Методика обучения гимнастике | *32* | Зачет |
| 11. | Теория и методика спортивной тренировки в виде спорта | 72 | Зачет |
| 12. | Стажировка | 80 | Зачет |
| 13. | Итоговая аттестация | 2 | Аттестационное задание |
|  | **Всего:** | **720** |  |