

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор-проректор по учебной работе
 Кубанского государственного университета
 физической культуры, спорта и туризма
 профессор

Декан факультета повышения
 квалификации и переподготовки
 кадров, доцент

А.А. Ефименко
 «28» февраля 2023 г.

О.Н. Костюкова
 «28» февраля 2023 г.



Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского
 физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Цель реализации образовательной программы: совершенствование профессиональных компетенций, обучающихся в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Категория слушателей: специалисты в сфере физической культуры и спорта.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 108 академических часов.

Срок освоения: 3 недели.

Режим занятий: 6-8 часов в день.

| № | Разделы программы | Общая трудоемкость часов, ч | Аудиторные занятия, ч | | В том числе | | Занятия с использованием ДОТ и ЭО | | СРС, ч | Форма контроля |
|-----------------------|--|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---|--------|------------------|
| | | | Лекции, ч | Практические и семинарские занятия, ч | Лекции, ч | Практические и семинарские занятия, ч | | | | |
| Базовый раздел | | | | | | | | | | |
| 1 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в практике физического воспитания населения | 28 | | | | 16 | 8 | 4 | | Текущий контроль |
| 1.1 | Основные направления и особенности реализации ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения страны | 8 | | | | 2 | 4 | 2 | | |
| 1.2 | Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения ВФСКГТО | 10 | | | | 8 | 2 | | | |
| 1.3 | Организация работы по подготовке населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в различных организациях | 10 | | | | 6 | 2 | 2 | | |

| Вариативные модули | | | | | | | | | |
|----------------------------|---|------------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------------------------|
| 2 | Модуль 1. Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) | 78 | 24 | 8 | 16 | 24 | | 30 | Текущий контроль |
| 2.1 | Порядок и организация работы судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО | 26 | 6 | 2 | 4 | 10 | | 10 | |
| 2.2 | Организация и проведение тестирования населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО | 26 | 6 | 2 | 4 | 10 | | 10 | |
| 2.3 | Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО | 26 | 12 | 4 | 8 | 4 | | 10 | |
| 3 | Модуль 2. Руководство деятельностью по консультированию и тестированию в области физической культуры и спорта | 78 | 24 | 8 | 16 | 24 | | 30 | Текущий контроль |
| 3.1 | Порядок и организация работы главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний мероприятий ВФСК ГТО | 22 | 6 | 2 | 4 | 10 | | 6 | |
| 3.2 | Моделирование и технологическое обеспечение процессов внедрения ВФСК ГТО | 14 | 2 | | 2 | 6 | | 6 | |
| 3.3 | Подготовка материалов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО и организация информационного сопровождения мероприятий ВФСК ГТО: участников, зрителей и представителей, прессы | 12 | 4 | 2 | 2 | 4 | | 4 | |
| 3.4 | Учет данных о результатах выполнении нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО обработка результатов участников тестирования | 30 | 12 | 4 | 8 | 4 | | 14 | |
| Итоговая аттестация | | 2 | | | | | | 2 | Тестирование (зачет) |
| ИТОГО | | 108 | 24 | 8 | 16 | 40 | 8 | 36 | |