

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
 туризма (ГЦОЛИФК)»

Институт дополнительного образования

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-
 методической работе

Е.А. Павлов

2021 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
 «ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ И
 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
 (ГРУППЕ ВИДОВ СПОРТА)»

Цель реализации образовательной программы - повышение профессионального уровня работников и специалистов по виду спорта на основе совершенствования их трудовых функций, обеспечение прочного и сознательного овладения слушателями теоретико-методическими знаниями и прикладными навыками, необходимыми тренеру в практической деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и /или высшее образование.

Форма обучения: очная.

Трудоемкость: 72 часа.

Срок освоения: 3-4 недели.

Режим занятий: 4-8 академических часов в день.

№ п п	Наименование разделов, тем, дисциплин (модулей)	Всего часов трудоемкости	Всего, ауд. часов	В том числе		Дистанционные занятия, час.	Самост. работа	Форма аттестации
				Лекции и	Практические занятия			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Раздел 1. Теория и методика физической культуры и спорта	22	22	12	10	0	0	Устный опрос
2.	Раздел 2. Психолого-педагогические аспекты тренерской деятельности	12	12	6	6	0	0	Устный опрос
3.	Раздел 3. Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта	12	12	6	6	0	0	Устный опрос

4.	Раздел 4. Биомеханика двигательных действий	8	8	4	4	0	0	Устный опрос
5.	Раздел 5. Технология спортивной подготовки по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	16	16	8	8	0	0	Устный опрос
5.	Итоговая аттестация	2	2	0	2	0	0	Зачет
	ИТОГО	72	72	42	28	0	0	



... работы
 Т.А. Пакетов
 № 2021 года

... профессиональной деятельности - специалист профессионального уровня
 ... на основе государственного и трудового
 ... слушателями теоретиче-
 ... необходимыми теориями и
 ... профессионально и / или высшего
 образования.
 Форма обучения: очная.
 Трудоемкость: 72 часа.
 Срок освоения: 3-4 семестра.
 Объем занятий: 4-8 занятий в неделю в зависимости от семестра.

№	Наименование разделов, тем, дисциплин, курсов	Всего часов	Лекции	В сем. часы		Достигнутый уровень	Семестр	Форма аттестации
				Лекции	Практические занятия			
1.	Раздел 1. Теория и практика физической культуры и спорта	22	12	6	6	2	0	Устный опрос
2.	Раздел 2. Подготовка к занятиям физической культурой и спортом	22	12	6	6	2	0	Устный опрос
3.	Раздел 3. Методы физического воспитания в спорте	22	12	6	6	2	0	Устный опрос