**Продолжительность:**72, 108 часов

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:** формирование у слушателей профессионально-педагогических знаний, умений, навыков для проведения занятий по оздоровительному и прикладному плаванию с детьми первого года жизни.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Физиологические особенности детей грудного возраста;

- Ориентироваться согласно месяца новорожденного какой инвентарь необходим для занятий конкретного ребенка;

- Показания и противопоказания для занятий плаванием детей грудного возраста;

- Методику массажа детей грудного возраста;

- Методику оздоровительного плавания согласно периодам обучения.

**Уметь:**

- Формировать задачи (образовательные, оздоровительные);

- Владеть технологией проведения занятий в водной среде с детьми первого года жизни.

**Владеть:**

- Навыками проведения занятий с детьми первого года жизни.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование модулей, тем | Всего час. | В том числе | | |
| лекции | практ. | самост. |
|  | **Модуль 1.** | **8** | **2** | **-** | **6** |
| 1.1 | Физиологические особенности развития детей первого года жизни. |  |  |  |  |
| 1.2 | Особенности состояния кожных покровов, костей, органов ребенка. |  |  |  |  |
| 1.3 | Особенности строения желудочно-кишечного тракта. |  |  |  |  |
| 1.4 | Особенности функционирования сердечно-сосудистой, дыхательных систем организма ребенка. |  |  |  |  |
|  | **Модуль 2.** | **24** | **2** | **16** | **6** |
| 2.1 | Особенности методики проведения массажа с детьми первого года жизни. | 12 | 1 | 8 | 3 |
| 2.2 | Особенности пассивной гимнастики с детьми первого года жизни. | 12 | 1 | 8 | 3 |
|  | **Модуль 3.** | **40** | **4** | **26** | **10** |
| 3.1 | Методика занятий плаванием с детьми первого года жизни. |  |  |  |  |
| 3.2 | Периоды обучения. |  |  |  |  |
|  | Итоговая аттестация | **зачет** | **-** |  | - |
|  |  | **72** | **8** | **42** | **22** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (зачет).