**Продолжительность:**260 часов

**Дата начала:** с 03 октября 2022 года по 26 мая 2023 года

**Стоимость:**12 000 рублей (в группе), 19 000 рублей (индивидуально)

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**Формирование у слушателей профессиональных компетенций и приобретение необходимой квалификации для ведения профессиональной деятельности в сфере физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:** очно-заочная

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- Этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- Средства, методы, формы, принципы физической реабилитации;

- Цели и задачи физической реабилитации и ее основных видов, роль и место в системе комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- Сущность, структуру, функции, принципы, методологические основы адаптивной физической культуры;

- Психолого-педагогические особенности профессионального общения;

- Особенности развития, обучения и воспитания личности человека с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;

- Нормативно-правовую базу и организацию врачебного контроля в РФ;

- Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях за лицами с отклонениями в состоянии здоровья.

**Уметь:**

- Обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры;

- Определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- Планировать учебно-воспитательный процесс, контролировать результаты работы по физическому воспитанию и своевременно вносить соответствующие коррективы;

- Определять и проводить различные формы физической реабилитации при наиболее распространенных заболеваниях и отклонениях в состоянии здоровья;

- Обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья знаниями и способами воздействия на физические характеристики в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры;

- Применять на практике средства и методы антропометрического обследования инвалидов, осуществлять анализ полученных результатов, формулировать выводы;

- Организовывать и проводить научно-исследовательскую работу, обосновывать проблему, цель и задачи работы, подбирать адекватные методы исследования, анализировать результаты, правильно формулировать выводы.

**Владеть:**

- Средствами, методами, приемами, техническими средствами и тренажерами для осуществления воспитания и развития (тренировки) лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- Способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека;

- Современными средствами, методами, приемами, техническими средствами физической реабилитации;

- Методами коррекции программ физической реабилитации на занимающихся;

- Навыками проведения врачебно-педагогических наблюдений за лицами разного пола, возраста, с различной патологией на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятий;  
- Навыками проведения функциональных проб.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование дисциплин | Общая трудоемкость, час. | Аудиторные занятия, час. | | | Промежуточная аттестация | |
| лекции | Практические занятия, семинарские | СРС | Зачет | Экзамен |
| Теория и организация адаптивной физической культуры | 84 | 18 | 6 | 60 | + | + |
| Специальная педагогика | 16 | 4 | 2 | 10 | + |  |
| Специальная психология | 16 | 4 | 2 | 10 | + |  |
| Частные методики адаптивной физической культуры и спорта | 52 | 8 | 4 | 40 | + | + |
| Врачебный контроль в адаптивной физической культуре | 42 | 8 | 4 | 30 |  | + |
| Основы физической реабилитации | 50 | 16 | 8 | 30 | + | + |
| ИТОГО | 260 | | | | | |
| Итоговая аттестация | Междисциплинарный экзамен | | | | | |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (междисциплинарный экзамен).