

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

Учебный план дополнительной профессиональной программы, направленной на переподготовку тренеров организаций, осуществляющих спортивную подготовку

№	Наименование учебных предметов, тем	Общая трудоемкость, ч	Всего ауд., ч	Очные занятия, ч		Всего дист. зан., ч	Дистанционные занятия, ч		СРС, ч, в т.ч. КСР ч	Форма контроля
				Лекции	Практ. и сем. занятия		Лекции	Практ. и сем. занятия		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	<b>Базовый блок</b>									
1	Биомеханика	36	8	4	4	4	2	2	24	зачет
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	зачет
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	72	22	10	12	12	6	6	38	зачет
4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, спортивная медицина	36	22	8	14	8	8	-	6	зачет
5	Теория и методика физической культуры и спорта	72	14	8	6	12	6	6	46	экзамен
6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	36	8	8	-	12	4	8	16	зачет
7	Аппаратно-диагностические комплексы и цифровые технологии для	36	4	4	-	12	4	8	20	зачет

	спортивной деятельности										
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)	72	24	10	14	12	10	2	36	зачет	
9	Новые направления (фитнес, функциональная тренировка, аэробика, атлетическая гимнастика) в физической подготовке спортсмена	36	8	2	6	18	8	10	10	зачет	
10	Антидопинговое обеспечение спорта	18	6	4	2	6	4	2	6	зачет	
	<b>Профессиональный блок</b>										
11	Теоретические и методические основы многолетней спортивной подготовки по виду спорта (группе видов спорта)	144	54	18	36	18	8	10	72		
11.1	Особенности тренировочной и соревновательной деятельности	36	12	6	6	8	2	6	16	зачет	
11.2	Передовые научные исследования, инновационные методики и средства подготовки спортсменов	36	8	4	4	8	4	4	20	зачет	
11.3	Теория и методика избранного вида спорта	72	34	8	26	2	2	-	36	экзамен	

12	Практика	36	-	-	-	-	-	-	36	зачет
13	Подготовка итоговой аттестационной работы (ИАР)	54	-	-	-	-	-	-	54	
14	Итоговая аттестация	4	-	-	-	-	-	-	4	защита ИАР
Всего		724	184	84	100	126	66	60	414	

**2.2. Календарный план дополнительной профессиональной программы, направленной на переподготовку тренеров организаций, осуществляющих спортивную подготовку**

Таблица 4 – Календарный план дополнительной профессиональной программы

№	Наименование дисциплины	Виды учебной нагрузки	Порядковые номера недель					Всего часов
			1 нед	2 нед	3 нед. - 17 нед.	18 нед	19 нед	
<b>Базовый блок</b>								
1	Биомеханика	Аудиторные занятия	Л2	П2				8
		Дистанционное обучение			Л П			4
		Внеаудиторная (самостоятельная) работа			24			24
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	Аудиторные занятия	Л3 П	Л П2				14
		Дистанционное обучение			Л3 П3			12
		Внеаудиторная (самостоятельная) работа			46			46
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	Аудиторные занятия	Л3 П3	Л2 П3				22
		Дистанционное обучение			Л3 П3			12
		Внеаудиторная (самостоятельная) работа			38			38
4	Гигиенические основы физкультурно-	Аудиторные занятия	Л2 П3	Л2 П4				22