МИНИСТЕРСТВО СПОРТАРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЧУРАПЧИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Обучение навыкам оказания первой помощи**

**Профили подготовки**

для слушателей курсов повышения квалификации

**Форма обучения**

Очно-заочная

Чурапча 2019 г.

Составитель (и): Коркин Евгений Васильевич , ст.преподаватель

(фамилия, имя отчество, должность,

ученая степень, ученое звание)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации утверждена на заседании УМС ФГБОУ ВО «ЧГИФКиС»

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г. постановление № \_\_\_\_

Декан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) Ф.И.О.

1. **Цели и задачи дисциплины**

**Цель дисциплины** - создание целостного представления, что от своевременного оказания первой медицинской помощи зависит дальнейшее состояние пострадавшего. Неотложные состояния требуют немедленного вмешательства, так как угрожают человеку либо потерей жизни, либо инвалидностью.

**Задачи дисциплины:**

* Дать понятие о неотложных состояниях, принципы и порядок оказания первой медицинской помощи, будущим специалистам по физической культуре.
* Дать глубокие знания по теоретической и функциональной анатомии опорно-двигательного аппарата, систем обеспечения и регуляции организма человека на всех уровнях его организации.
* а) проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;  
  б) предупреждение возможных осложнений;  
  в) обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего.

1. **Требования к результатам освоения дисциплины**

* способеннаходитьорганизационно-управленческиерешениявнестандартных
* ситуацияхиготовнестизанихответственность;
* стремитсякпостоянномусаморазвитию, самосовершенствованиюиповышениюсвоейквалификацииимастерства;
* способенпроводитьпрофилактикутравматизма, оказыватьпервуюдоврачебнуюпомощьпострадавшимвпроцессезанятий;

В результате формирования компетенции студент должен:

**Знать:**

•основы работы в экстремальных условиях;

• признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;  
• правила, методы, приемы оказания ПДНП применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации;  
• способы транспортировки пострадавших и др.

**Уметь**:

• оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;  
• правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;  
• останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и др.; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;  
• оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе в экстремальных условиях (на опорах ЛЭП и пр.), при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;  
• использовать подручные средства при оказании ПДНП, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;  
• определить необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой скорой помощи.

**Владеть**: правилами наложения шины, способами остановки наружного кровотечения, правилами бинтования, техники искусственной вентиляции легких, техники наружного массажа сердца

**3. Объём дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды учебной работы | | Всего часов/  зачётных единиц |
|
| **Аудиторные занятия (всего)** | | **8** |
| В том числе | |  |
| Лекции | | 4 |
| Практические занятия (ПЗ) | | 2 |
| Семинары (С) | |  |
| Лабораторные работы (ЛР) | |  |
| **Самостоятельная работа (всего)** | | **8** |
| В том числе | |  |
| Курсовой проект (работа) | |  |
| Рассчётно-графические работы | |  |
| Реферат | |  |
| Другие виды самостоятельной работы | | 8 |
| Подготовка к сдаче текущих, рубежных контролей и промежуточной аттестации. | |  |
| **Вид промежуточной аттестации - тест** | |  |
| **Общая трудоемкость** | **часы** | **16** |
| **зачетные единицы** |  |

**4. Содержание дисциплины**

**4.1. Содержание разделов дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование раздела дисциплины | Содержание раздела |
|  | Введение в курс. | Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи. |
|  | Терминальные состояния. | Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.  Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии.  Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями. |
|  | Первая помощь при ранении | Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия  Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.  Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов. |
|  | Термические повреждения | Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.  Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах. |
|  | Электротравма | Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества. |
|  | Отравления | Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях  Радиационные поражения. Первая медицинская помощь при лучевых поражениях. |

**4.2. Разделы дисциплины и виды занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование раздела дисциплины | Трудоемкость | Лекц. | Практ. зан. | СРС |
|  | Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи. | 1 | 1 |  |  |
|  | Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации. | 5 | 1 | 1 | 3 |
| Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии. |
| Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями. |
|  | Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия. | 4 | 1 | 1 | 2 |
| Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении. |
| Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов. |
|  | Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах. | 2 | 1 |  | 1 |
| Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах. |
|  | Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества. | 2 | 1 |  | 1 |
|  | Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях | 2 | 1 |  | 1 |
|  | ИТОГО: | **16** | **6** | **2** | **8** |

**4.3. Образовательные технологии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методы и формы активизации деятельности** | **Виды учебной деятельности** | | |
| **ЛК** | **Практика** | **СРС** |
| Дискуссия |  |  |  |
| IT – методы | **\*** | **\*** |  |
| Командная работа |  |  |  |
| Разбор кейсов |  |  |  |
| Опережающая СРС |  |  |  |
| Индивидуальное обучение |  |  | **\*** |
| Проблемное обучение |  |  |  |
| Обучение на основе опыта |  | **\*** |  |
| Деловая игра |  |  |  |

1. **ПЛАНЫ ЛЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЙ**

**ТЕМА 1**

**Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.**

Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой медицинской помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. Подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

**ТЕМА 2**

**Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации**.

Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Длительность периода клинической смерти в зависимости от условий окружающей среды и состояния организма человека. Основные причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания.

Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Алгоритм действий реаниматоров. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в нос. Методика проведения непрямого массажа сердца. Особенности техники непрямого массажа сердца у детей. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

**ТЕМА 3**

**Кровотечение. Первая медицинская помощь при наружном и внутреннем кровотечении.**

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

**ТЕМА 4**

**Механическая травма. Первая медицинская помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.**

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

**ТЕМА 5**

**Раны. Первая медицинская помощь при ранах. Десмургия.**

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.

Оказание первой медицинской помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

**ТЕМА 6**

**Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах**.

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая медицинская помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая медицинская помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

**ТЕМА 7**

**Отморожения. Первая медицинская помощь при отморожении и общем замерзании. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.**

Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.

Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании.

Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

**ТЕМА 8**

**Электротравма. Первая медицинская помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.**

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Признаки поражения атмосферным электричеством, первая медицинская помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

**ТЕМА 9**

**Асфиксия (удушение). Первая медицинская помощь при различных вариантах асфиксии.**

Асфиксия Асфиксия: понятие, классификация, основные признаки.

Странгуляционная асфиксия (повешение, удавление петлей, руками). Признаки данного вида асфиксии и первая медицинская помощь.

Обтурационная асфиксия (попадание инородного тела в дыхательные пути). Признаки перекрытия верхних дыхательных путей. Первая медицинская помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.

Утопление. Виды утопления: истинное, «сухое», вызванное внезапной остановкой сердца и дыхания. Оказание первой помощи при утоплении.

Компрессионная асфиксия от сдавливания грудной клетки и живота (в толпе, при придавливании тяжелыми предметами и др.). Первая медицинская помощь при компрессионной асфиксии.

**Тема 10.**

**Отравления. Первая медицинская помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях**

Отравления: понятие, классификация ядов. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.

Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, геморрагического, свертывающего кровь и местного отечно-некротизирующего яда. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего.

Ужаления членистоногих. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона, каракурта. Аллергические реакции на ужаления. Первая медицинская помощь при ужалениях.

**ТЕМА 12**

**Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.**

Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь.

Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

**ЛИТЕРАТУРА**

*Основная:*

Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 c.

Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.

Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.

Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.

Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

*Дополнительная:*

Дубров Я.Г. Амбулаторная травматология. - М., 1986.

Котельников В.П. Раны и их лечение. - М., 1991.

Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.

Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.

Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.

Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 1984.

Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.

Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. - М., 1990.

**Тестовые вопросы:**  
1. **Как оказать первую помощь при обмороке?**  
1. Уложить, приподняв ноги, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, побрызгать в лицо холодной водой.  
2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца, напоить холодным напитком.  
3. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.  
2. **Как поступить при обнаружении в ране мелких инородных предметов?**  
1. Промыть рану водой, удалить пальцами инородные предметы, обработать рану настойкой йода.  
2. Обернуть пальцы стерильной марлей и собрать мелкие инородные предметы.  
3. Нельзя собирать мелкие инородные предметы с поверхности раны.  
3. **Назовите признаки артериального кровотечения:**  
1. На раневой поверхности выступают мелкие, точечные капельки крови.  
2. Кровь темно-вишневого цвета, вытекает медленно, равномерной и непрерывной струей.  
3. Кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.  
4. **Как оказать первую помощь при артериальном кровотечении у пострадавшего?**  
1. Наложить давящую повязку.  
2. Наложить жгут выше места повреждения.  
3. Наложить согревающий компресс, обеспечить покой.  
5. **Каким образом производится наложение кровоостанавливающего жгута на конечность?**  
1. Жгут накладывается на 10-15 см ниже места повреждения, конечность фиксируется повязкой.  
2. Жгут накладывается на 10-15 см выше места повреждения на подкладочный материал.  
3. Жгут накладывается на 10-15 см выше места повреждения непосредственно на кожу.  
6. **С какой целью к жгуту прикрепляется записка?**  
1. В записке необходимо указать место аварии и фамилию липа, наложившего жгут.  
2. Указывается время наложения жгута.  
3. Указываются повреждения, обнаруженные у пострадавшего.  
7. **Назовите признаки венозного кровотечения:**  
1. На раневой поверхности выступают мелкие, точечные капельки крови.  
2. Кровь темно-вишневого цвета, вытекает медленно, равномерной непрерывной струей.  
3. Кровь ярко-красного цвета, выбрасывается сильной пульсирующей струей.  
8. **Как оказать первую помощь при венозном кровотечении у пострадавшего?**  
1. Пережать сосуд пальцами выше места повреждения.  
2. Наложить жгут выше места повреждения.  
3. Наложить давящую повязку.  
9. **Как оказать первую медицинскую помощь при травматическом шоке?**  
1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.  
2. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца с помощью холодных компрессов.  
3. Вынести на чистый воздух, побрызгать в лицо холодной водой.  
10. **Как определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?**  
1. Кровотечение прекращается, конечность бледнеет.  
2. Пульс не прощупывается, теряется чувствительность конечности.  
3. Развивается отек, кожа приобретает багрово-синюшную окраску, появляются пузыри, наполненные жидкостью.  
11. **Назовите признаки, характерные для организма в состоянии клинической смерти:**  
1. Потеря сознания, наличие пульса в артериях.  
2. Остановка дыхания, бледность.  
3. Потеря сознания, отсутствие пульса, остановка дыхания.  
12. **С помощью какой повязки можно зафиксировать поврежденную верхнюю конечность согнутой к туловищу?**  
1. Косыночной.  
2. Пращевидной.  
3. Спиральной.  
13. **Как правильно обработать рану?**  
1. Промыть водой, удалить инородные предметы, обработать поверхность раны настойкой йода.  
2. Обработать кожу вокруг раны настойкой йода, накрыть рану стерильной марлей и наложить бинтовую повязку.  
3. Промыть рану, залить спиртом или настойкой йода, наложить бинтовую повязку.  
14. **Как оказать первую медицинскую помощь при термическом ожоге?**  
1. Укутать конечность подручным материалом.  
2. Наложить холодный компресс.  
3. Наложить стерильную повязку.  
15. **Что необходимо предпринять при остановке сердца?**  
1. Провести массаж сердца.  
2. Провести массаж сердца одновременно с искусственным дыханием.  
3. Провести искусственное дыхание.  
16. **Как оказать первую помощь при открытом переломе конечности?**  
1. Туго перебинтовать поврежденную конечность.  
2. Совместить костные отломки друг с другом, наложить повязку, зафиксировать конечность с помощью шины.  
3. Наложить повязку на рану, зафиксировать конечность с помощью шины.  
17. **Какие предметы можно использовать в качестве иммобилизирующей шины?**  
1. Доски, палки, пучки прутьев.  
2. Только стандартные медицинские шины.  
3. Доски, картон, рейки, бинт.  
18. **Как оказать первую медицинскую помощь при химическом ожоге?**  
1. Обильно промыть холодной водой, наложить стерильную повязку.  
2. Обработать края раны настойкой йода, наложить стерильную повязку.  
3. Промыть перекисью водорода, наложить стерильную повязку.  
19. **В каких случаях транспортировка пострадавших осуществляется сидя?**  
1. Повреждения верхних конечностей и органов брюшной полости.  
2. Перелом ключицы, перелом ребер.  
3. Травмы груди.  
20. **Какие симптомы наблюдаются при сотрясении головного мозга?**  
1. Похолодание тела, потеря сознания.  
2. Головная боль, тошнота, слабость, потеря сознания.  
3. Деформация черепа, очковая гематома.  
21. **В каком положении необходимо осуществлять транспортировку пострадавшего с черепно-мозговой травмой?**  
1. Лежа на боку.  
2. Лежа на спине.  
3. Сидя.  
22. **Как оказать первую помощь при ушибе?**  
1. Наложить холодный компресс, обеспечить ушибленному органу покой.  
2. Наложить согревающий компресс.  
3. Осторожно растереть травмированный участок, наложить повязку.  
23. **Что необходимо предпринять при повреждении связок?**  
1. Согреть поврежденный сустав, обеспечить покой.  
2. Наложить повязку, фиксирующую сустав, прикладывать холодный компресс.  
3. Интенсивно растереть, наложить тугую повязку.  
24. **В каком случае необходимо накладывать герметизирующую повязку?**  
1. Проникающее ранение грудной клетки.  
2. Проникающее ранение живота.  
3. Черепно-мозговая травма.  
25. **Назовите симптомы вывиха:**  
1. Боль в конечности, общая слабость.  
2. Боль в конечности, деформация области сустава, отсутствие движения в суставе.  
3. Резкая боль, отек, патологическая подвижность.  
26. **Можно ли вправить вывих пострадавшему при оказании первой помощи?**  
1. Можно, если пострадавший не ощущает боль.  
2. Можно, если отек еще не наступил.  
3. Нельзя.  
27. **Как оказать помощь пострадавшему при попадании в глаза электролита из АКБ?**  
1. Промыть глаза струёй воды в течение нескольких минут.  
2. Промыть глаза слабым раствором питьевой соды.  
3. Промыть глаза мыльной водой.  
4. Промыть глаза спиртосодержащим раствором.  
28. **Как оказать первую медицинскую помощь при отравлении угарным газом?**  
1. Уложить, согреть, напоить горячим напитком.  
2. Вынести на чистый воздух, растереть тело, дать понюхать нашатырный спирт.  
3. Перенести в прохладное место, уложить, охлаждать голову и область сердца с помощью холодных компрессов.  
29. **Массаж сердца проводится:**  
1. На верхней части грудины.  
2. На границе средней и нижней трети грудины.  
3. На грудной клетке с левой стороны.  
30. **В каком случае необходимо транспортировать пострадавшего лежа на спине с согнутыми в коленях ногами?**  
1. Травмы живота.  
2. Травмы груди и верхних конечностей.  
3. Повреждение органов брюшной полости или перелом костей таза.