**Продолжительность:**72, 108 часов

**Дата начала:** в течение учебного года по мере набора группы

**Стоимость:**4 700 рублей

**Преподаватели:**ведущие преподаватели профильных кафедр СибГУФК

**Цель курса:**качественное изменение профессиональных компетенций, необходимых в процессе профессиональной деятельности специалиста по адаптивной физической культуре, формирование у слушателей необходимого объема знаний о современных реабилитационных технологиях.

**Категория слушателей:**лица, имеющие средне профессиональное и/или высшее образование

**Форма обучения:**очная, очно-заочная

**Режим занятий:**7-8 дней по 4-8 часов

**Требования к результатам обучения:**

В результате освоения программы слушатель должен

**Знать:**

- этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека;

- особенности проведения профилактических, реабилитационных и компенсаторных программах при различной патологии;

- нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные медицинские стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций.

**Уметь:**

- применять физические средства и методы воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;

- проводить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;

- использовать нормативную документацию, принятую в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные медицинские стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций.

**Владеть:**

- методами, приемами применения физических факторов воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций, развития оставшихся функций, предупреждения прогрессирования основного заболевания, развития осложнений;

- способами экологического, санитарно-гигиенического обеспечения своей профессиональной деятельности;

- нормативной документацией, принятой в здравоохранении (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные медицинские стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные классификации), а также документацией для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций в сфере медицинской реабилитации.

**Учебно-тематический план программы:**

В программу обучения включены следующие модули и темы:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование модулей, тем | Всего час. | В том числе |
| лекции | практ. | самост. |
|  | **Модуль 1. Нормативно-правовые аспекты реабилитации в РФ** | **26** |  | 2 | 20 |
| 1.1 | Современные подходы к реабилитации в России | 26 | 4 | 2 | 20 |
|  | **Модуль 2. Современные технологии лечебной физической культуры** | **44** | 8 | 8 | 28 |
| 2.1 | Биомеханика ходьбы | 12 | 4 | 2 | 6 |
| 2.2 | Методика скандинавской ходьбы | 12 | 4 | 2 | 6 |
| 2.3 | Техника скандинавской ходьбы | 20 |  | 4 | 16 |
|  | **Итоговая аттестация** |  |  | **2** |  |
|  |  | **72** | **12** | **12** | **48** |

Освоение программы завершается итоговой аттестацией (экзаменом).